

SOMMAIRE

SECURITE ET SANTE AU TRAVAIL

- Edito [Page 3](#)
- Mettre en action la chaîne de secours [Page 4](#)
- Devenir secouriste et sauveteur du travail : SST [Page 5](#)
- Maintenir et actualiser ses compétences de SST : MAC SST [Page 6](#)
- Acquérir les gestes et postures de travail adaptées : Gestes et postures [Page 7](#)
- Acquérir le certificat d'Acteurs Prévention Secours du secteur de l'aide et du soin à domicile : APSASD [Page 8](#)
- Maintenir et actualiser ses compétences de d'Acteurs Prévention Secours du secteur de l'aide et du soin à domicile : MAC APSASD [Page 9](#)

PREMIERS SECOURS CITOYENS

- Initiation : Alerter Masser Défibriller [Page 10](#)
- Alerter Masser Défibriller avec kit mini Anne [Page 11](#)
- Gestes qui sauvent [Page 12](#)
- Initiation aux premiers secours aux enfants : IPS aux enfants [Page 13](#)
- Initiation aux premiers secours scolaire : IPS scolaire (cycle 1) [Page 14](#)
- Initiation aux premiers secours scolaire : IPS scolaire (cycle 2) [Page 15](#)
- Initiation aux premiers secours scolaire : IPS scolaire (cycle 3) [Page 16](#)
- Prévention et Secours Civique : PSC [Page 17](#)
- Maintenir et actualiser ses compétences PSC : Formation continue PSC [Page 18](#)
- Prévention et Secours Civique pour les séniors : PSC séniors [Page 19](#)

PREMIERS SECOURS EN EQUIPE

- Premiers secours en équipe niveau 1 : PSE 1 [Page 20](#)
- Premiers secours en équipe niveau 2 : PSE 2 [Page 21](#)
- Maintenir et actualiser ses compétences de secouriste PSE 1 [Page 22](#)
- Maintenir et actualiser ses compétences d'équipier secouriste PSE 2 [Page 23](#)
- Chef d'équipe : CE [Page 24](#)



PEDAGOGIE

- Formateur SST[Page 25](#)
- Maintenir et actualiser ses compétences de formateur SST : MAC formateur SST[Page 26](#)
- Pédagogie initiale commune de formateur : PIC[Page 27](#)
- Formateur en prévention et secours civique : Formateur PSC[Page 28](#)
- Formateur premiers secours : Formateur PSE.....[Page 29](#)
- Responsable pédagogique : Conception et encadrement[Page 30](#)
- Formateur de formateur[Page 31](#)
- Maintenir et actualiser ses compétences de formateur PSC : MAC formateur PSC[Page 32](#)
- Maintenir et actualiser ses compétences de formateur PS : MAC formateur PS.....[Page 33](#)
- Maintenir et actualiser ses compétences de formateur de formateurs :
MAC formateur de formateurs[Page 34](#)

INCENDIE

- Guide file et serre file[Page 35](#)
- Réagir face à un début d'incendie : Equipier de 1^{ère} intervention.....[Page 36](#)

HABILITATION ELECTRIQUE

- Habilitation électrique niveau B0-H0[Page 37](#)
- Maintenir et actualiser ses compétences d'habilitation électrique B0-H0[Page 38](#)

ANIMALIERE

- Premiers secours chiens et chats[Page 39](#)
- Premiers secours chasseur et son chien – Le chasseur.....[Page 40](#)
- Premiers secours chasseur et son chien – Le chien.....[Page 41](#)
- Premiers secours équestre : Le cavalier[Page 42](#)
- Premiers secours équestre : Le cheval[Page 43](#)
- Premiers secours équestre : Manutention et lutte contre l'incendie.....[Page 44](#)

SECURITE ROUTIERE

- Sensibilisation à la prévention routière[Page 45](#)
- Prévention routière[Page 46](#)





EDITO

Le catalogue des formations de l'Union Nationale de Secouristes et Sauveteurs Nord de France, vous permet de constater la richesse de nos offres. Nous proposons des offres pour votre formation dans le domaine des secours et de la prévention, mais aussi des formations spécifiques pour vos animaux de compagnies (chien, chat, cheval...)

Depuis plus de 40 ans, toutes nos prestations sont assurées par des formateurs qualifiés et sensibilisés à la prévention.

Nos capacités pédagogiques nous permettent de répondre à vos besoins de formations sur notre région (départements du Nord et du Pas-de-Calais) mais aussi sur toute la France grâce à notre réseau National.

N'hésitez pas à nous contacter pour des offres sur mesure adaptés à vos besoins, notre réactivité est une de nos forces.

Nos références dans le monde de l'entreprise, des services publics et de l'économie sociale sont nombreuses et nous ont permis d'acquérir une expérience de la pédagogie active largement appréciée.

Notre système d'information vous assurent un accueil, une administration et un bilan personnalisés et réactifs de vos formations.

Grâce à des coûts de fonctionnement optimisés, nos tarifs sont calculés au plus juste.

Nos équipes sont à votre écoute et attendent votre contact.

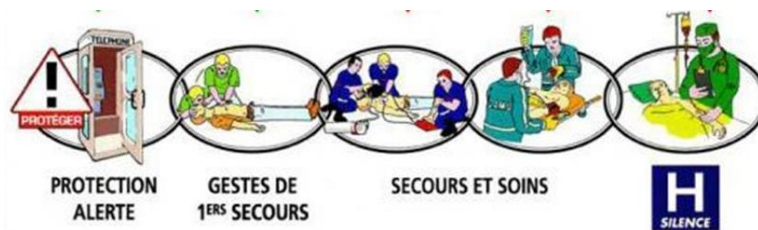


Georges LAMPIN
Président UNASS Nord de France
2, rue de la Poste – 59810 LESQUIN
<http://www.unassndf.fr/>
contact@unassndf.fr
☎ 03 20 52 46 74

NOS AGREMENTS :			
Type	Numéro	Date	Validité
Enseignement PAE FPS	1605A30	20/05/2016	30/06/2019
Enseignement PAE FPSC	1605A07	20/05/2016	30/06/2019
Enseignement PSC1	1605A46	20/05/2016	30/06/2019
Enseignement PSE1	1506P09	21/08/2015	30/11/2018
Enseignement PSE2	1506P09	21/08/2015	30/11/2018
Sécurité Civile	INTE1517999A	21/07/2015	21/07/2020

NOS HABILITATIONS :			
Type	Numéro	Date	Validité
INRS "Acteur SST"	500013/2016/SST-01/O/CN		07/07/2021
INRS "Formateur SST"	500015/2016/SST-02/O/CN		07/07/2021
INRS Formations CPSID	500554/2014/CPSIAD-01/OF/CN	12/02/2014	07/07/2021

- Certification ISO 9001: 31 janvier 2017
- Certificat en formation professionnelle : 14 juin 2017



UNION NATIONALE DES ASSOCIATIONS DE SECOURISTES SAUVETEURS NORD DE FRANCE

METTRE EN ACTION LA CHAÎNE DE SECOURS

Objectif :

Etre capable d'apprécier l'état de la victime et mettre en œuvre de façon efficace la chaîne de secours

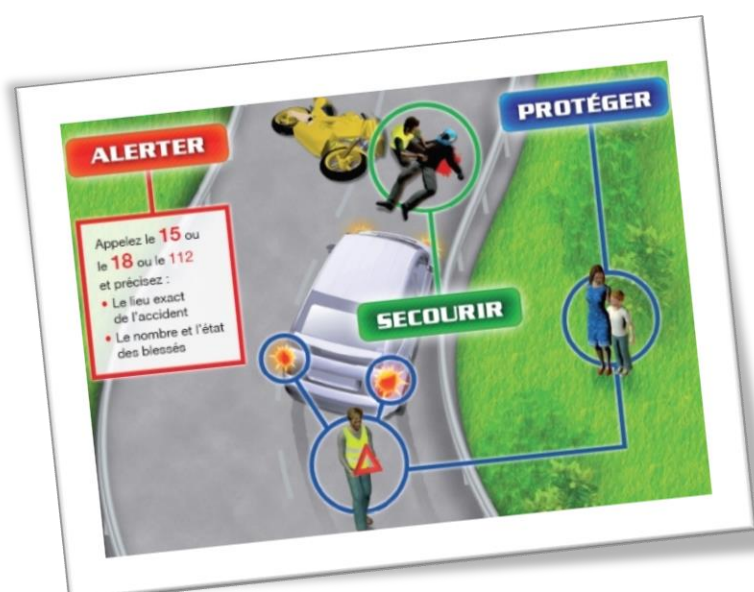
Public :

Tout salarié

Prérequis	Aucun
Durée	1 heure 30
Effectifs	6 à 12 personnes
Prix	Nous consulter : contact@unassndf.fr – 03.20.52.46.74
Méthodes pédagogiques	Exposés, démonstrations et exercices pratiques
Validation des acquis	
Plus d'infos	La formation se déroule sur le site de travail des participants

Programme :

- Protéger du sur-accident
- Reconnaître l'état de la victime
 - Saigne-t-elle ?
 - S'étouffe-t-elle ?
 - Est-elle consciente ?
 - Respire-t-elle ?
- Mettre en place la chaîne de secours
 - Qui alerter ?
 - Comment alerter ?



UNION NATIONALE DES ASSOCIATIONS DE SECOURISTES SAUVETEURS NORD DE FRANCE

Secouriste et Sauveteur du Travail - SST

Objectif :

Etre capable dans ses activités professionnelles de protéger, d'alerter et de mettre en œuvre les gestes simples de premiers secours et d'être un acteur de la prévention.

Public :

Tout salarié

Prérequis	Aucun
Durée	12 heures + temps additionnel si risques spécifiques
Effectifs	4 à 10 personnes
Prix	Nous consulter : contact@unassndf.fr – 03.20.52.46.74
Méthodes pédagogiques	Enseignement essentiellement pratique : Etudes de cas, démonstrations pratiques, apprentissage des gestes (utilisation mannequins et défibrillateur de formation sur RCP), mises en situation
Validation des acquis	Certificat de compétences délivré par l'INRS aux participants ayant atteint les objectifs
Plus d'infos	Mémento remis à chaque participant



Programme :

- Etre capable d'intervenir face à une situation d'accident du travail :
- Situer le cadre juridique de son intervention
- Assurer une protection adaptée
- Examiner la victime
- Alerter ou faire alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise ou l'établissement
- Secourir la ou les victime(s) de manière appropriée(s) :
 - Arrêter un saignement abondant
 - Agir devant une victime qui s'étouffe
 - Mettre une victime inconsciente en position latérale de sécurité (PLS)
- Pratiquer une Réanimation Cardio-Pulmonaire (RCP) à une victime qui ne respire pas
- Agir devant un malaise
- Agir devant une victime atteinte :
 - d'une plaie (simple ou grave)
 - d'une brûlure (simple ou grave)
 - d'un traumatisme
- Situation inhérente aux risques spécifiques
- Mettre en œuvre ses compétences en matière de protection au profit de mesures de prévention
- Informer les personnes désignées dans le plan d'organisation de la prévention de la ou des situations dangereuses

**UNION NATIONALE DES ASSOCIATIONS
DE SECOURISTES SAUVETEURS NORD DE FRANCE**

MAINTIEN DES ACQUIS DE COMPETENCES SST

Objectif :

Maintenir les compétences du secouriste sauveteur au travail à un niveau au moins équivalent à celui de sa formation initiale.

Public :

Tous salariés titulaires du certificat SST

Prérequis	Certificat SST
Durée	7 heures
Effectifs	4 à 10 personnes
Prix	Nous consulter : contact@unassndf.fr – 03.20.52.46.74
Méthodes pédagogiques	■ Enseignement essentiellement pratique
Validation des acquis	Le certificat de compétence SST est délivré aux participants ayant atteint les objectifs
Plus d'infos	Le certificat de compétence est valable 24 mois.

Programme :

- Évaluation des compétences
- Révision des gestes d'urgence
- Actualisation des connaissances
- Prévention des risques professionnels
- Risques liés à l'entreprise

**UNION NATIONALE DES ASSOCIATIONS
DE SECOURISTES SAUVETEURS NORD DE FRANCE**

GESTES ET POSTURES

Objectif :

Acquérir des gestes et postures de travail adaptés pour atténuer la fatigue et réduire les risques d'accidents dorso-lombaires.

Public :

Tout public

Prérequis	Aucun
Durée	3 heures
Effectifs	4 à 10 personnes
Prix	Nous consulter : contact@unassndf.fr – 03.20.52.46.74
Méthodes pédagogiques	■ Pédagogie active, apprentissage des gestes et postures, simulation
Validation des acquis	Une attestation est remise aux participants ayant suivi activement la totalité de la formation.
Plus d'infos	

Programme :

- **La prévention :**
 - Principes généraux
 - Mécanisme d'apparition du dommage - les acteurs
 - Mon corps en action : notion d'anatomie
- Principes de manutention et d'économie de l'effort
- Exercices d'application :
 - en salle
 - sur poste de travail



UNION NATIONALE DES ASSOCIATIONS DE SECOURISTES SAUVETEURS NORD DE FRANCE

ACTEURS PREVENTION SECOURS DU SECTEUR AIDE ET SOIN A DOMICILE : APSASD

Objectif :

Adopter un comportement adapté en cas de dysfonctionnement, d'accident ou d'incident de la personne aidée (protéger, alerter les secours, effectuer des gestes simples de secours)
Participer à l'amélioration de ses conditions de travail de manière à réduire les risques d'accidents du travail ou de maladies professionnelles.

Public :

Tout intervenant à domicile

Prérequis	Aucun
Durée	21 heures réparties en 2 jours + 1 jour
Effectifs	6 à 10 personnes
Prix	Nous consulter : contact@unassndf.fr – 03.20.52.46.74
Méthodes pédagogiques	■ Pédagogie active, simulation
Validation des acquis	Conformément aux règles établies par la CNAM et l'INRS, un certificat d'acteur prévention secours aide et soin à domicile (APSASD) valable 24 mois est délivré au stagiaire qui a validé les deux domaines de compétence à l'issue de la formation. Le titulaire du APSASD est réputé détenir par équivalence le certificat de secouriste sauveteur du travail (SST) et le certificat d'acteur PRAP (compétence IBC).
Plus d'infos	Les sessions peuvent se dérouler dans la structure de rattachement des intervenants à domicile.



Programme :

Domaine prévention :

- La démarche de prévention
- Les risques de la profession
- Les situations de travail dangereuses
- Les propositions d'amélioration
- Les principes de sécurité et d'économie de l'effort : Manutention des personnes

Domaine Secours :

- Protéger
- Examiner la victime, alerter ou faire alerter
- Secourir
 - La victime saigne abondamment
 - La victime s'étouffe
 - La victime présente des signes de malaise
 - La victime se plaint de brûlures
 - La victime se plaint d'une plaie
 - La victime se plaint de douleurs empêchant certains mouvements
 - La victime ne répond pas, mais respire
 - La victime ne répond pas, ne respire pas

**UNION NATIONALE DES ASSOCIATIONS
DE SECOURISTES SAUVETEURS NORD DE FRANCE**

MAC APSASD

Objectif :

Maintenir et actualiser ses compétences en matière d'acteur prévention secours aide et soin à domicile (APSASD).

Public :

Tout intervenant à domicile

Prérequis	Certificat APSASD
Durée	7 heures
Effectifs	6 à 10 personnes
Prix	Nous consulter : contact@unassndf.fr – 03.20.52.46.74
Méthodes pédagogiques	■ Pédagogie active, simulation
Validation des acquis	Conformément aux règles établies par la CNAM et l'INRS, un certificat d'acteur prévention secours aide et soin à domicile (APSASD) valable 24 mois est délivré au stagiaire qui a validé les deux domaines de compétence à l'issue de la formation. Le titulaire du APSASD est réputé détenir par équivalence le certificat de secouriste sauveteur du travail (SST) et le certificat d'acteur PRAP (compétence IBC).
Plus d'infos	Les sessions peuvent se dérouler dans la structure de rattachement des intervenants à domicile.

Programme :

Domaine prévention :

- Actualisation des compétences liées à la prévention des risques liés à l'activité des intervenants à domicile
- Actualisation des techniques de manutention des personnes à mobilité réduite
- Evaluation des compétences

Domaine Secours :

- Actualisation des gestes d'urgence
- Evaluation des compétences



ALERTER - MASSER - DEFIBRILLER

Objectif :

S'initier à la prise en charge d'une victime qui présente un arrêt cardiaque et à l'utilisation d'un défibrillateur

Public :

Tout public

Prérequis	Aucun
Durée	2 heures
Effectifs	6 à 12 participants
Prix	Nous consulter : contact@unassndf.fr – 03.20.52.46.74
Méthodes pédagogiques	■ Etude de cas ■ Démonstrations pratiques ■ Pratique du geste
Validation des acquis	Attestation de suivi délivré par l'UNASS.
Plus d'infos	Mémento remis à chaque participant

Programme :

- Protéger
- Alerte
- Masser
- Défibriller





UNION NATIONALE DES ASSOCIATIONS DE SECOURISTES SAUVETEURS NORD DE FRANCE

ALERTER - MASSER – DEFIBRILLER (avec kit Mini-Anne)

Objectif :

S'initier à la prise en charge d'une victime qui présente un arrêt cardiaque et à l'utilisation d'un défibrillateur

Public :

Tout public

Prérequis	Aucun
Durée	1 heures
Effectifs	10 à 50 participants
Prix	Nous consulter : contact@unassndf.fr – 03.20.52.46.74
Méthodes pédagogiques	■ Support multimédia ■ Dispositif individuel d'initiation ■ Pratique du geste
Validation des acquis	Attestation de suivi délivré par l'UNASS.
Plus d'infos	Possibilité d'acquérir un KIT mini-anne à la fin de la formation

Programme :

- Protéger
- Alerte
- Masser
- Défibriller



UNION NATIONALE DES ASSOCIATIONS DE SECOURISTES SAUVETEURS NORD DE FRANCE

GESTES QUI SAUVENT : GQS

Objectif :

Découvrir les gestes de premiers secours qui préservent la vie d'une victime en attendant l'arrivée des secours

Public :

Tout public (âge minimum 10 ans)

Prérequis	Aucun
Durée	3 heures
Effectifs	6 à 20 participants
Prix	Nous consulter : contact@unassndf.fr – 03.20.52.46.74
Méthodes pédagogiques	■ Études de cas ■ Démonstrations pratiques ■ Pratique des gestes
Validation des acquis	Attestation de suivi délivré par l'UNASS.
Plus d'infos	

Programme :

- Protéger
- Alerter
- Arrêter un saignement abondant
- Agir face à une plaie grave (positions d'attente)
- Agir face une victime inconsciente qui respire
- Agir face une victime inconsciente qui ne respire pas



UNION NATIONALE DES ASSOCIATIONS DE SECOURISTES SAUVETEURS NORD DE FRANCE

INITIATION AUX PREMIERS SECOURS AUX ENFANTS : IPS Enfants

Objectif :

S'initier à la prise en charge d'un enfant ou d'un nourrisson victime d'un accident de la vie courante.

Public :

Jeunes parents, grands-parents et personnes concernées par les premiers secours à porter aux enfants

Prérequis	Aucun
Durée	4 heures
Effectifs	6 à 10 participants
Prix	Nous consulter : contact@unassndf.fr – 03.20.52.46.74
Méthodes pédagogiques	■ Études de cas ■ Démonstrations pratiques ■ Pratique du geste par quelques participants
Validation des acquis	Attestation de suivi délivrée par l'UNASS.
Plus d'infos	Un accent particulier est mis sur la prévention des accidents de la vie courante.



Programme :

Thème A : Alerte et protection

- Comment donner l'alerte et éviter un sur-accident pour protéger victimes et sauveteurs. Les exemples abordés sont centrés sur les accidents domestiques.

Thème B : L'enfant est inconscient mais respire

- Comment reconnaître un enfant inconscient qui respire et le mettre en Position Latérale de Sécurité.

Thème C : L'enfant est inconscient et ne respire pas

- Comment faire face à un arrêt cardio-respiratoire. La Réanimation Cardio Pulmonaire (ventilation artificielle et massage cardiaque) chez l'enfant et le nourrisson.

Thème D : L'enfant qui s'étouffe

- Comment rétablir la liberté des voies aériennes chez un enfant ou un nourrisson qui s'étouffe.

Thème E : Les accidents de la vie courante

- Comment arrêter une hémorragie par compression directe.
- Comment traiter une plaie simple.
- Comment prévenir le Tétanos.
- Comment traiter une brûlure simple.
- Prévention des accidents
- L'aspect prévention des accidents domestiques sera abordé dans chaque thème en répondant à la question « Comment l'accident aurait-il pu être évité ? »

UNION NATIONALE DES ASSOCIATIONS DE SECOURISTES SAUVETEURS NORD DE FRANCE

INITIATION AUX PREMIERS SECOURS SCOLAIRE : IPS scolaires (cycle 1)

Objectif :

S'initier et sensibiliser aux gestes de premiers secours.

Public :

Enfants scolarisés en école maternelle et primaire (3 ans à 6 ans environ)

Prérequis	Aucun
Durée	2 heures
Effectifs	6 à 12 participants
Prix	Nous consulter : contact@unassndf.fr – 03.20.52.46.74
Méthodes pédagogiques	■ Pédagogie interactive ■ Découverte des risques ■ Études de cas
Validation des acquis	Attestation de suivi délivré par l'UNASS.
Plus d'infos	Un accent particulier est mis sur la prévention des accidents à l'école et à la maison

Programme :

- La prévention :
 - A l'école
 - A la maison
- La protection :
 - Ça coupe
 - Ça électrise
 - Ça brûle
 - Ça empoisonne
- L'Alerte et l'intervention
 - Appel au 15
 - Etudes de cas



UNION NATIONALE DES ASSOCIATIONS DE SECOURISTES SAUVETEURS NORD DE FRANCE

INITIATION AUX PREMIERS SECOURS SCOLAIRE : IPS scolaires (cycle 2)

Objectif :

S'initier et sensibiliser aux gestes de premiers secours.

Public :

Enfants scolarisés en école primaire (6 ans à 9 ans environ)

Prérequis	Aucun
Durée	2 heures
Effectifs	6 à 12 participants
Prix	Nous consulter : contact@unassndf.fr – 03.20.52.46.74
Méthodes pédagogiques	■ Pédagogie interactive ■ Découverte des risques ■ Études de cas ■ Cas concrets
Validation des acquis	Attestation de suivi délivré par l'UNASS.
Plus d'infos	Un accent particulier est mis sur la prévention des accidents

Programme :

■ La prévention et la protection :

- A l'école
- A la maison
- Dans la rue
- Dans la nature

■ L'Alerte :

- Les urgences (urgence ?/pas urgence ?)
- Appeler un adulte ou les secours
- Numéros d'urgences et moyens d'alerte
- Le S.A.M.U.
- Le dialogue avec les secours
- Le message d'alerte

■ L'intervention :

- Traumatisme
- Brûlures
- Saignement abondant
- Plaie simple
- Etudes de cas
- Cas concrets



UNION NATIONALE DES ASSOCIATIONS DE SECOURISTES SAUVETEURS NORD DE FRANCE

INITIATION AUX PREMIERS SECOURS SCOLAIRE : IPS scolaires (cycle 3)

Objectif :

S'initier et sensibiliser aux gestes de premiers secours.

Public :

Enfants scolarisés en école primaire (8 ans à 12 ans environ)

Prérequis	Aucun
Durée	2 heures
Effectifs	6 à 12 participants
Prix	Nous consulter : contact@unassndf.fr – 03.20.52.46.74
Méthodes pédagogiques	■ Pédagogie interactive ■ Découverte des risques ■ Études de cas ■ Cas concrets
Validation des acquis	Attestation de suivi délivré par l'UNASS.
Plus d'infos	Un accent particulier est mis sur la prévention des accidents

Programme :

■ La prévention et la protection :

- A l'école
- A la maison
- Dans la rue
- Dans la nature

■ L'Alerte :

- Les urgences (urgence ?/pas urgence ?)
- Appeler un adulte ou les secours
- Numéros d'urgences et moyens d'alerte
- Le S.A.M.U.
- Les sapeurs-pompiers
- Le message d'alerte

■ L'intervention :

- Apprécier la conscience
- Libérer les voies aériennes
- Apprécier la respiration
- Mettre sur le côté (PLS)
- Etudes de cas
- Cas concrets



**UNION NATIONALE DES ASSOCIATIONS
DE SECOURISTES SAUVETEURS NORD DE FRANCE**

PREVENTION ET SECOURS CIVIQUES NIVEAU 1 – PSC1

Objectif :

Acquérir un comportement réfléchi et efficace, seul et à mains nues, face à une situation d'accident simple.

Public :

Tout public (âge minimum 10 ans)

Prérequis	Aucun
Durée	Minimum de 7h de face à face pédagogique
Effectifs	6 à 10 personnes
Prix	Nous consulter : contact@unassndf.fr – 03.20.52.46.74
Méthodes pédagogiques	Pédagogie active avec démonstration et cas concrets d'application.
Validation des acquis	Délivrance d'un certificat de compétences de « Citoyen de sécurité civile »
Plus d'infos	Mémento de l'essentiel remis à chaque participant

Programme :

- Assurer une protection
- Alerter les services de secours appropriés
- Arrêter un saignement abondant
- Agir devant une victime qui s'étouffe
- Mettre une victime inconsciente en position latérale de sécurité (PLS)
- Pratiquer une Réanimation Cardio-Pulmonaire (RCP) à une victime qui ne respire pas
- Agir devant un malaise
- Agir devant une victime atteinte :
 - d'une plaie (simple ou grave)
 - d'une brûlure (simple ou grave)
 - d'un traumatisme



**UNION NATIONALE DES ASSOCIATIONS
DE SECOURISTES SAUVETEURS NORD DE FRANCE**

FORMATION CONTINUE PSC1 : FC PSC1

Objectif :

Actualiser et confirmer ses compétences en matière de secourisme.

Public :

Tout public titulaire du PSC1

Prérequis	Titulaire du PSC1
Durée	6h soit 1 jour
Effectifs	6 à 12 personnes
Prix	Nous consulter : contact@unassndf.fr – 03.20.52.46.74
Méthodes pédagogiques	Pédagogie active avec démonstration et cas concrets d'application.
Validation des acquis	Validation par évaluation continue réalisée par le formateur Délivrance d'une attestation de formation continue aux participants ayant atteint les objectifs
Plus d'infos	

Programme :

ACTUALISER ET CONFORTER SES COMPETENCES À TRAVERS DES CAS CONCRETS SUR :

- Savoir assurer une protection
- Savoir alerter les services de secours appropriés
- Savoir arrêter un saignement abondant
- Savoir agir devant une victime qui s'étouffe
- Savoir reconnaître et agir devant une victime inconsciente



UNION NATIONALE DES ASSOCIATIONS DE SECOURISTES SAUVETEURS NORD DE FRANCE

PREVENTION ET SECOURS CIVIQUES NIVEAU 1 SENIORS – PSC1 SENIORS

Objectif :

Acquérir un comportement réfléchi et efficace, seul et à mains nues, face à une situation d'accident simple. Acquérir des notions de prévention pour éviter l'accident. Savoir rester en bonne santé

Public :

Tout public sénior

Prérequis	Aucun
Durée	10h de face à face pédagogique (soit 1,5 jours)
Effectifs	6 à 10 personnes
Prix	Nous consulter : contact@unassndf.fr – 03.20.52.46.74
Méthodes pédagogiques	Pédagogie active avec démonstration et cas concrets d'application.
Validation des acquis	Délivrance d'un certificat de compétences de « Citoyen de sécurité civile »
Plus d'infos	Mémento de l'essentiel remis à chaque participant Un accent particulier est mis sur la prévention des accidents au quotidien et comment rester en bonne santé

Programme :

Prévention / Protection :

Eviter l'accident au quotidien

- Assurer une protection
- Alerter les services de secours appropriés

Secours :

- Arrêter un saignement abondant
- Agir devant une victime qui s'étouffe
- Mettre une victime inconsciente en position latérale de sécurité (PLS)
- Pratiquer une Réanimation Cardio-Pulmonaire (RCP) à une victime qui ne respire pas
- Agir devant un malaise

■ Agir devant une victime atteinte :

- d'une plaie (simple ou grave)
- d'une brûlure (simple ou grave)
- d'un traumatisme

Santé :

- La silver génération
 - Rester en bonne santé

**UNION NATIONALE DES ASSOCIATIONS
DE SECOURISTES SAUVETEURS NORD DE FRANCE**

PREMIERS SECOURS EN EQUIPE NIVEAU 1 – PSE1

Objectif :

Acquérir les capacités nécessaires afin de porter secours, sur le plan technique et humain, à une ou plusieurs victimes, en agissant seul ou au sein d'une équipe, avec ou sans matériel, dans l'attente ou en complément des services publics de secours concernés. Tenir la fonction de secouriste au sein d'une équipe

Public :

Tout public (âge minimum 16 ans)

Prérequis	Aucun
Durée	Minimum de 35h de formation
Effectifs	6 à 24 participants
Prix	Nous consulter : contact@unassndf.fr – 03.20.52.46.74
Méthodes pédagogiques	Etudes de cas ■ Démonstrations pratiques ■ Apprentissage du geste ■ Mises en situation
Validation des acquis	Délivrance d'un certificat de compétences PSE 1 aux participants ayant atteint les objectifs.
Plus d'infos	Les titulaires du certificat de compétences PSE 1 peuvent intégrer les équipes opérationnelles de l'UNASS Nord de France



Programme :

- Procédures définies par l'autorité d'emploi
- Protection immédiate, adaptée et permanente pour soi-même, la victime et les autres personnes des dangers environnants
- Bilan et transmission aux services appropriés
- Les gestes de premiers secours face à une personne :
 - Victime d'une obstruction des voies aériennes
 - Victime d'un saignement abondant
 - Ayant perdu connaissance
 - En arrêt cardiaque
 - Victime d'une détresse respiratoire, circulatoire ou neurologique
 - Présentant un malaise
 - Présentant un traumatisme des membres ou de la peau
- Assistance lors de manœuvres d'immobilisation, de relevage ou de brancardage
- Adapter son comportement à la situation ou à l'état de la victime

**UNION NATIONALE DES ASSOCIATIONS
DE SECOURISTES SAUVETEURS NORD DE FRANCE**

PREMIERS SECOURS EN EQUIPE NIVEAU 2 – PSE2

Objectif :

Acquérir les capacités nécessaires afin de porter secours, sur le plan technique et humain, à une ou plusieurs victimes, en agissant seul ou au sein d'une équipe, avec ou sans matériel, dans l'attente ou en complément des services publics de secours concernés. Tenir la fonction d'équipier secouriste au sein d'une équipe

Public :

Toute personne titulaire du PSE 2 (âge minimum 18 ans)

Prérequis	PSE 1
Durée	28h minimum
Effectifs	6 à 24 participants
Prix	Nous consulter : contact@unassndf.fr – 03.20.52.46.74
Méthodes pédagogiques	Etudes de cas ■ Démonstrations pratiques ■ Apprentissage du geste ■ Mises en situation
Validation des acquis	Délivrance d'un certificat de compétences PSE 2 aux participants ayant atteint les objectifs.
Plus d'infos	Les titulaires du certificat de compétences PSE 2 peuvent intégrer les équipes opérationnelles de l'UNASS Nord de France



Programme :

- Bilan et sa transmission aux services appropriés
- Prise en charge d'une personne :
- Présentant une affection spécifique ou une aggravation de sa maladie
- Victime d'une atteinte circonstancielle
- Présentant une souffrance psychique ou un comportement inhabituel
- Assurer au sein d'une équipe :
 - L'immobilisation, totale ou partielle, d'une personne victime d'un traumatisme du squelette
 - Le relevage et le brancardage d'une victime, en vue de son transport
- Coordonner les actions de secours conduites au sein d'une équipe
- Assurer une protection immédiate, adaptée et permanente, pour lui-même, la victime et les autres personnes des dangers environnants
- Adapter son comportement à la situation ou à l'état de la victime

**UNION NATIONALE DES ASSOCIATIONS
DE SECOURISTES SAUVETEURS NORD DE FRANCE**

FORMATION CONTINUE PSE1

Objectif :

Actualisation et confirmation des connaissances acquises en matière de Premiers Secours en Équipe

Public :

Titulaires du PSE1

Prérequis	PSE1 en cours de validité
Durée	6h de formation
Effectifs	6 à 12 participants
Prix	Nous consulter : contact@unassndf.fr – 03.20.52.46.74
Méthodes pédagogiques	■ Études de cas ■ Démonstrations pratiques ■ Apprentissage du geste ■ Cas concrets
Validation des acquis	Délivrance d'une attestation de formation continue aux participants ayant atteint les objectifs.
Plus d'infos	Formation dispensée par les associations territoriales de l'UNASS.

Programme :

Maintien des acquis PSE1 :

- Sécurité et alerte
- Urgence vitale
- Maladies et traumatismes
- Surveillance
- Formation aux techniques et matériels nouveaux



**UNION NATIONALE DES ASSOCIATIONS
DE SECOURISTES SAUVETEURS NORD DE FRANCE**

FORMATION CONTINUE PSE2

Objectif :

Actualisation et confirmation des connaissances acquises en matière de Premiers Secours en Équipe

Public :

Titulaires du PSE2

Prérequis	PSE2 en cours de validité
Durée	6h de formation
Effectifs	6 à 12 participants
Prix	Nous consulter : contact@unassndf.fr – 03.20.52.46.74
Méthodes pédagogiques	■ Études de cas ■ Démonstrations pratiques ■ Apprentissage du geste ■ Cas concrets
Validation des acquis	Délivrance d'une attestation de formation continue aux participants ayant atteint les objectifs.
Plus d'infos	Formation dispensée par les associations territoriales de l'UNASS.

Programme :

Maintien des acquis PSE2 :

- Maintien des acquis PSE2
- L'hygiène et l'asepsie
- Les bilans
- Les atteintes liées aux circonstances
- Les affections spécifiques
- La souffrance psychique et les comportements inhabituels
- Les pansements et les bandages
- Les immobilisations
- Les relevages
- Les brancardages et le transport
- Les situations avec de multiples victimes
- Formation aux techniques et matériels nouveaux



**UNION NATIONALE DES ASSOCIATIONS
DE SECOURISTES SAUVETEURS NORD DE FRANCE**

CHEF D'EQUIPE : CE

Objectif :

Acquérir la compétence de chef d'équipe :

- Prévenir les risques
- Assurer la sécurité de l'équipe
- Diriger la prise en charge des victimes

Public :

Titulaires du PSE2

Prérequis	PSE2 en cours de validité
Durée	18h de formation (3 jours)
Effectifs	6 à 12 participants
Prix	Nous consulter : contact@unassndf.fr – 03.20.52.46.74
Méthodes pédagogiques	■ Études de cas ■ Apport de connaissances ■ Simulations ■ Cas concrets
Validation des acquis	L'attestation de Chef d'équipe est délivrée par l'UNASS aux participants ayant atteint les objectifs de la formation.
Plus d'infos	Formation dispensée par les associations territoriales de l'UNASS.

Programme :

- Organisation des secours et des soins d'urgence en France
- Les agréments Missions Sécurité Civile
- Les Dispositifs Prévisionnels de Secours
- Aspects juridiques et administratifs
- Hygiène et asepsie
- Le Chef d'équipe en intervention
- Approfondissement du vocabulaire médical
- Aide à la médicalisation
- Initiation à la gestion de plusieurs victimes, situations d'exception
- Initiation à l'aide psychologique
- Connaissance de l'UNASS



UNION NATIONALE DES ASSOCIATIONS DE SECOURISTES SAUVETEURS NORD DE FRANCE

FORMATEUR SST

Objectif :

Acquérir les compétences pour former un groupe de participants au programme du SST selon les recommandations techniques et pédagogiques.

Public :

Toute personne désireuse de devenir formateur SST

Prérequis	- Attestation "les bases en prévention des risques professionnels" délivrée par l'INRS (auto formation en ligne). - Certificat de SST en cours de validité.
Durée	56 heures réparties sur 2 semaines
Effectifs	6 à 12 participants
Prix	Nous consulter : contact@unassndf.fr – 03.20.52.46.74
Méthodes pédagogiques	■ Évaluation continue et test d'aptitude. ■ Un certificat d'aptitude pédagogique valable 36 mois est délivré aux participants ayant atteint les objectifs.
Validation des acquis	Évaluation continue et test d'aptitude Un certificat d'aptitude pédagogique valable 36 mois est délivré aux participants ayant atteint les objectifs.
Plus d'infos	Cette formation fait l'objet d'un maintien - actualisation des compétences obligatoire tous les 36 mois au moins.



Programme :

La pédagogie : les conditions d'apprentissage, les phases d'apprentissage, les objectifs, la progression pédagogique...

- Les techniques pédagogiques : étude de cas, exposés, démonstration en temps réel, démonstration commentée et justifiée, démonstration dirigée, reformulation, apprentissage du geste, cas concrets, simulations...
- Les outils pédagogiques
- L'évaluation formative, sommative et certificative
- L'autoévaluation
- Les principes généraux de la communication
- Les principes généraux de la dynamique de groupe

- L'organisation d'une formation : aspects réglementaires, administratifs et logistiques
 - ▣ Le sauvetage secourisme au travail : rôle, cadre réglementaire
- Les risques professionnels et la prévention : les acteurs de la prévention, les principaux indicateurs de santé et sécurité au travail, les risques professionnels, les principes généraux de la prévention, les capacités du SST
- La démarche d'intervention du SST
- Le référentiel technique : les techniques du SST
- Le référentiel de compétence et la stratégie pédagogique spécifique à l'apprentissage des gestes du SST
- L'évaluation du SST

**UNION NATIONALE DES ASSOCIATIONS
DE SECOURISTES SAUVETEURS NORD DE FRANCE**

MAC FORMATEUR SST

Objectif :

Maintenir et actualiser ses compétences de formateur SST .

Public :

Tout titulaire d'un certificat de formateur SST.

Prérequis	- Certificat formateur SST en cours de validité
Durée	21 heures soit 3 jours
Effectifs	6 à 12 participants
Prix	Nous consulter : contact@unassndf.fr – 03.20.52.46.74
Méthodes pédagogiques	■ Pédagogie active, simulation
Validation des acquis	Évaluation continue et test d'aptitude Un certificat d'aptitude pédagogique valable 36 mois est délivré aux participants ayant atteint les objectifs.
Plus d'infos	Cette formation fait l'objet d'un maintien - actualisation des compétences obligatoire tous les 36 mois au moins.

Programme :

- Evolution :
 - Les textes réglementaires
 - Le référentiel de formation
 - Le référentiel de certification
- Maîtriser les nouvelles techniques de SST
- Renforcer ses compétences pédagogiques
- L'évaluation continue et certificative



UNION NATIONALE DES ASSOCIATIONS DE SECOURISTES SAUVETEURS NORD DE FRANCE

PEDAGOGIE INITIALE ET COMMUNE FORMATEUR : PIC

Objectif :

Acquérir les capacités pour amener des apprenants à l'objectif fixé. Savoir s'appuyer sur un référentiel de formation et de certification et utiliser des ressources pédagogiques multiples

Public :

Toute personne désireuse de devenir formateur.

Prérequis	Aucun
Durée	28 heures
Effectifs	6 à 18 participants
Prix	Nous consulter : contact@unassndf.fr – 03.20.52.46.74
Méthodes pédagogiques	■ Pédagogie active, simulation, mises en situation, enseignement à distance.
Validation des acquis	Une attestation de formation est délivrée aux participants ayant atteint les objectifs (évaluation certificative continue).
Plus d'infos	Cette formation peut être suivie des unités d'enseignement «Pédagogie Appliquée à l'Emploi de formateur en prévention et secours civiques» ou «Pédagogie Appliquée à l'Emploi de formateur aux premiers secours».

Programme :

- **La pédagogie :**
 - Les conditions d'apprentissage - Les phases d'apprentissage
 - Les objectifs
 - La progression pédagogique
- **Les techniques pédagogiques :**
 - Découverte : études de cas, remue méninge...
 - Apprentissage : exposés, démonstration en temps réel, démonstration commentée et justifiée, démonstration dirigée, reformulation, apprentissage du geste, le travail de groupe... - Application : cas concrets, simulations
- Les outils pédagogiques
- Le référentiel de formation
- L'évaluation continue et certificative
- L'évaluation formative, sommative et certificative
- L'autoévaluation
- Les principes généraux de la communication
- Les principes généraux de la dynamique de groupe
- L'organisation d'une formation : aspects réglementaires, administratifs et logistiques



**UNION NATIONALE DES ASSOCIATIONS
DE SECOURISTES SAUVETEURS NORD DE FRANCE**

FORMATEUR EN PREVENTION CIVIQUE : PSC

Objectif :

Contextualiser ses compétences de formateur, au domaine particulier de l'enseignement à la prévention des risques et à l'apprentissage des gestes élémentaires de secours.

Public :

Toute personne désireuse de devenir formateur en Prévention et Secours Civiques (PSC).

Prérequis	■ Certificat de compétences «Prévention et secours civiques» (PSC 1) de moins de trois ans. ■ Attestation de formation «Pédagogie initiale commune» (PIC).
Durée	28 heures
Effectifs	6 à 18 participants
Prix	Nous consulter : contact@unassndf.fr – 03.20.52.46.74
Méthodes pédagogiques	■ Pédagogie active, simulation, mises en situation, enseignement à distance.
Validation des acquis	Délivrance du certificat de compétences de «Formateur en prévention et secours civiques». L'équipe pédagogique réalise une évaluation formative continue et émet un avis sur l'aptitude de chaque participant. L'acquisition est ensuite certifiée sur étude du dossier du candidat par un jury d'examen réuni par le Préfet.
Plus d'infos	Cette formation peut être suivie des unités d'enseignement «Pédagogie Appliquée à l'Emploi de formateur en prévention et secours civiques» ou «Pédagogie Appliquée à l'Emploi de formateur aux premiers secours».



Programme :

- Les aspects réglementaires, organisationnels, administratifs et logistiques d'une formation Prévention et Secours Civiques : étude des textes réglementaires.
- Le matériel pédagogique spécifique aux formations Prévention et Secours Civiques (PSC1) : utilisation, entretien, hygiène.
- Le référentiel interne de formation : la progression pédagogique et les séquences pédagogiques d'une formation Prévention et Secours Civiques (PSC1).
- Le référentiel interne de certification : le processus de validation des acquis lors d'une formation Prévention et Secours Civiques (PSC1).
- Utilisation des différentes compétences acquises en Pédagogie Initiale Commune

**UNION NATIONALE DES ASSOCIATIONS
DE SECOURISTES SAUVETEURS NORD DE FRANCE**

FORMATEUR EN PREMIERS SECOURS : Formateur PSE

Objectif :

Contextualiser ses compétences de formateur, au domaine particulier de l'enseignement aux premiers secours.

Public :

Toute personne désireuse de devenir formateur aux premiers secours.

Prérequis	■ Certificat de compétences «Equipier secouriste» (PSE2) en cours de validité ■ Attestation de formation «Pédagogie Initiale Commune» (PIC)
Durée	42 heures
Effectifs	6 à 18 participants
Prix	Nous consulter : contact@unassndf.fr – 03.20.52.46.74
Méthodes pédagogiques	■ Pédagogie active, simulation, mises en situation, enseignement à distance.
Validation des acquis	L'acquisition des compétences est sanctionnée par la délivrance du certificat de compétences de «Formateur aux premiers secours». L'équipe pédagogique réalise une évaluation formative continue et émet un avis sur l'aptitude de chaque participant. L'acquisition est ensuite certifiée sur étude du dossier du candidat par un jury d'examen réuni par le Préfet.
Plus d'infos	Cette formation peut être suivie des unités d'enseignement «Pédagogie Appliquée à l'Emploi de formateur en prévention et secours civiques» ou «Pédagogie Appliquée à l'Emploi de formateur aux premiers secours».



Programme :

- Les aspects réglementaires, organisationnels, administratifs et logistiques d'une formation aux premiers secours : étude des textes réglementaires
- Le matériel pédagogique spécifique aux formations Premiers secours
- Le référentiel interne de formation : progression pédagogique, séquences pédagogiques des formations aux Premiers secours (PSE1, PSE2)
- Le référentiel interne de certification : le processus de validation des acquis lors des formations aux Premiers secours (PSE1, PSE2)
- Utilisation des différentes compétences acquises en Pédagogie Initiale Commune

**UNION NATIONALE DES ASSOCIATIONS
DE SECOURISTES SAUVETEURS NORD DE FRANCE**

RESPONSABLE PEDAGOGIQUE : Conception et encadrement

Objectif :

Acquérir les capacités pour élaborer une action de formation qualifiante et encadrer une équipe pédagogique.

Public :

Toute personne désireuse de concevoir des formations et devenir responsable pédagogique..

Prérequis	■ Certificat de compétences de formateur de formateurs en cours de validité.
Durée	42 heures
Effectifs	6 à 18 participants
Prix	Nous consulter : contact@unassndf.fr – 03.20.52.46.74
Méthodes pédagogiques	■ Pédagogie active, simulation, mises en situation, enseignement à distance.
Validation des acquis	Le certificat de compétences de «conception et encadrement de formation» est délivré aux participants ayant atteint les objectifs. L'évaluation des compétences est réalisée de façon continue par l'équipe pédagogique. Elle porte sur la capacité à élaborer une action de formation qualifiante et à encadrer une équipe pédagogique.
Plus d'infos	

Programme :

- Savoir recueillir et analyser les besoins en formation
- Concevoir une action de formation
- Définir les objectifs et les compétences à acquérir
- Elaborer un référentiel de formation
- Elaborer un référentiel de certification
- Animer une équipe



**UNION NATIONALE DES ASSOCIATIONS
DE SECOURISTES SAUVETEURS NORD DE FRANCE**

FORMATEUR DE FORMATEURS

Objectif :

Contextualiser ses compétences de formateur, au domaine particulier de la formation de formateurs.

Public :

Toute personne désireuse de devenir formateur de formateurs.

Prérequis	■ Certificat de compétences de Formateur en Prévention et Secours Civiques ou de Formateur aux Premiers Secours en cours de validité.
Durée	56 heures
Effectifs	6 à 18 participants
Prix	Nous consulter : contact@unassndf.fr – 03.20.52.46.74
Méthodes pédagogiques	■ Pédagogie active, travaux de groupe, simulations, enseignement à distance.
Validation des acquis	Le certificat de compétences de «Formateur de formateurs» est délivré aux participants ayant atteint les objectifs. L'évaluation des compétences est réalisée de façon continue par l'équipe pédagogique et porte sur la maîtrise des compétences de formateur et la capacité à contextualiser ces compétences au domaine particulier de la formation de formateurs.
Plus d'infos	

Programme :

Les aspects réglementaires, organisationnels, administratifs et logistiques d'une formation de formateurs :

- étude des textes réglementaires.
- Le matériel pédagogique spécifique aux formations de formateurs.

Le référentiel interne de formation :

- Progression pédagogique,
- Séquences pédagogiques des formations de formateurs.

Le référentiel interne de certification :

- Le processus de validation des acquis lors des formations de formateurs.
- Utilisation des différentes compétences de formateurs déjà acquises



**UNION NATIONALE DES ASSOCIATIONS
DE SECOURISTES SAUVETEURS NORD DE FRANCE**

MAC FORMATEUR PSC

Objectif :

Maintenir et actualiser ses compétences de formateur en prévention et secours civiques.

Public :

Formateur en prévention et secours civiques.

Prérequis	■ Certificat de compétence de formateur en prévention et secours civiques.
Durée	6 heures
Effectifs	6 à 18 participants
Prix	Nous consulter : contact@unassndf.fr – 03.20.52.46.74
Méthodes pédagogiques	■ Pédagogie active, simulation
Validation des acquis	Délivrance d'une attestation aux participants ayant atteint les objectifs.
Plus d'infos	Validation de l'attestation en fonction des textes réglementaires en cours

Programme :

- Evolution :
 - Les textes réglementaires
 - Le référentiel de formation
 - Le référentiel de certification
- Maîtriser les nouveaux gestes élémentaires de secours
- Renforcer ses compétences pédagogiques
- L'évaluation continue et certificative



**UNION NATIONALE DES ASSOCIATIONS
DE SECOURISTES SAUVETEURS NORD DE FRANCE**

MAC FORMATEUR PS

Objectif :

Maintenir et actualiser ses compétences de formateur aux premiers secours.

Public :

Formateurs aux premiers secours.

Prérequis	■ Certificat de compétence de formateur aux premiers secours.
Durée	6 heures
Effectifs	6 à 18 participants
Prix	Nous consulter : contact@unassndf.fr – 03.20.52.46.74
Méthodes pédagogiques	■ Pédagogie active, simulation
Validation des acquis	Délivrance d'une attestation aux participants ayant atteint les objectifs.
Plus d'infos	Validation de l'attestation en fonction des textes réglementaires en cours

Programme :

- Evolution :
 - Les textes réglementaires
 - Le référentiel de formation
 - Le référentiel de certification
 - Maîtriser les nouvelles techniques de premiers secours
 - Renforcer ses compétences pédagogiques
 - L'évaluation continue et certificative



**UNION NATIONALE DES ASSOCIATIONS
DE SECOURISTES SAUVETEURS NORD DE FRANCE**

MAC FORMATEUR DE FORMATEURS

Objectif :

Maintenir et actualiser ses compétences de formateur de formateurs.

Public :

Formateurs de formateurs titulaires de l'UE Pédagogie appliquée à l'emploi de formateurs de formateurs.

Prérequis	■ Certificat de compétence de formateur de formateurs.
Durée	14 heures
Effectifs	6 à 18 participants
Prix	Nous consulter : contact@unassndf.fr – 03.20.52.46.74
Méthodes pédagogiques	■ Pédagogie active, travaux de groupe, exercices individuels, simulations.
Validation des acquis	Délivrance d'une attestation aux participants ayant atteint les objectifs.
Plus d'infos	Validation de l'attestation en fonction des textes réglementaires en cours

Programme :

- Evolution :
 - Les textes réglementaires
 - Les référentiels de formation
 - Les référentiels de certification
- Maîtriser le cas échéant les nouvelles techniques de premiers secours ☑ Utiliser de nouveaux matériels pédagogiques
- Renforcer ses compétences pédagogiques
- Maîtriser l'évaluation continue et certificative



**UNION NATIONALE DES ASSOCIATIONS
DE SECOURISTES SAUVETEURS NORD DE FRANCE**

GUIDE FILE ET SERRE FILE

Objectif :

Participer efficacement à l'évacuation.

Public :

Personne devant assurer les missions de guide file ou serre file dans les évacuations.

Prérequis	Aucun
Durée	3 heures
Effectifs	6 à 12 participants
Prix	Nous consulter : contact@unassndf.fr – 03.20.52.46.74
Méthodes pédagogiques	Pédagogie active, simulation.
Validation des acquis	Une attestation est remise aux participants ayant suivi activement la totalité de la formation.
Plus d'infos	Sur demande un exercice d'évacuation peut-être organisé (évaluation et retour sur l'exercice)

Programme :

- Modalités d'alarme
- Modalités d'évacuation
- Reconnaissance des itinéraires et point de rassemblement
- Signalisation
- Simulation d'évacuation



**UNION NATIONALE DES ASSOCIATIONS
DE SECOURISTES SAUVETEURS NORD DE FRANCE**

EQUIPIER DE PREMIERE INTERVENTION

Objectif :

Savoir réagir face à un début d'incendie

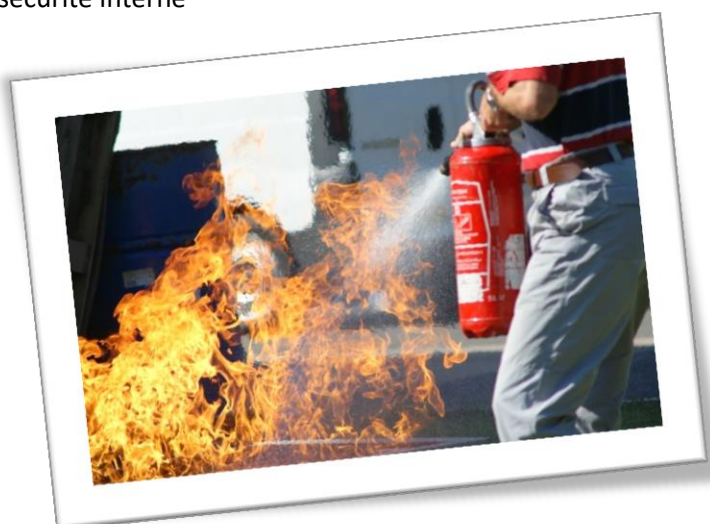
Public :

Tout public

Prérequis	Aucun
Durée	4 heures
Effectifs	6 à 12 participants
Prix	Nous consulter : contact@unassndf.fr – 03.20.52.46.74
Méthodes pédagogiques	Pédagogie active, manipulation, cas concrets.
Validation des acquis	Attestation de formation aux participants ayant suivi activement la totalité de la formation.
Plus d'infos	Mise en pratique effectuée sur simulateur

Programme :

- La réglementation et la prévention des risques incendie
- Le feu : causes et conséquences d'un incendie
- Le triangle du feu, les classes de feux et la propagation
- Choix et mode d'emploi des extincteurs
- Information sur les consignes de sécurité interne
- Exercice d'extinction



UNION NATIONALE DES ASSOCIATIONS DE SECOURISTES SAUVETEURS NORD DE FRANCE

HABILITATION ELECTRIQUE B0-H0

Objectif :

Connaitre les dangers de l'électricité et être capable de mettre en œuvre les méthodes et procédures permettant d'effectuer des opérations d'ordre non électrique à proximité d'installations électriques sous tension dans les meilleures conditions de sécurité.

Public :

Personnel non électricien qui opère dans des zones où existent des risques électriques

Prérequis	Aucun
Durée	7 heures
Effectifs	4 à 8 participants
Prix	Nous consulter : contact@unassndf.fr – 03.20.52.46.74
Méthodes pédagogiques	Pédagogie active
Validation des acquis	Evaluation théorique et pratique selon la norme NFC 18510
Plus d'infos	Possibilité de sessions intra ou inter entreprise La durée de validité de l'attestation est de 3 ans

Programme :

- Les grandeurs électriques
- Effets du courant électrique sur le corps humain
- Différents domaines de tension
- Les zones d'environnement et leurs limites
- Les symboles et le principe d'une habilitation
- Prescriptions associées aux zones de travail
- Les équipements de protection collective et leur fonction
- Risques liés à l'utilisation et à la manipulation des matériels et outillages utilisés dans un environnement électrique
- Conduite à tenir en cas d'accident corporel
- Conduite à tenir en cas d'incendie dans un environnement électrique
- Mise en situation pratique



**UNION NATIONALE DES ASSOCIATIONS
DE SECOURISTES SAUVETEURS NORD DE FRANCE**

MAC HABILITATION ELECTRIQUE B0-H0

Objectif :

Actualiser et maintenir les connaissances à un niveau au moins équivalent à celui acquis lors de la formation initiale « Habilitation électrique B0-H0 »

Public :

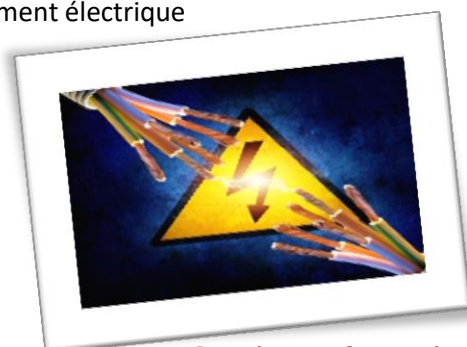
Personnel non électricien titulaire de l'habilitation électrique B0-H0 en limite de validité qui opère dans des zones où existent des risques électriques

Prérequis	Habilitation électrique en limite de validité
Durée	7 heures
Effectifs	4 à 8 participants
Prix	Nous consulter : contact@unassndf.fr – 03.20.52.46.74
Méthodes pédagogiques	Pédagogie active
Validation des acquis	Evaluation théorique et pratique selon la norme NFC 18510
Plus d'infos	Possibilité de sessions intra ou inter entreprise La durée de validité de l'attestation est de 3 ans

Programme :

Actualisation des connaissances des participants portant sur le programme de la formation initiale

- Les grandeurs électriques
- Effets du courant électrique sur le corps humain
- Différents domaines de tension
- Les zones d'environnement et leurs limites
- Les symboles et le principe d'une habilitation
- Prescriptions associées aux zones de travail
- Les équipements de protection collective et leur fonction
- Risques liés à l'utilisation et à la manipulation des matériels et outillages utilisés dans un environnement électrique
- Conduite à tenir en cas d'accident corporel
- Conduite à tenir en cas d'incendie dans un environnement électrique
- Mise en situation pratique



UNION NATIONALE DES ASSOCIATIONS DE SECOURISTES SAUVETEURS NORD DE FRANCE

PREMIERS SECOURS CHIENS ET CHATS

Objectif :

Acquérir un comportement réfléchi et efficace, face à une situation d'accident impliquant votre animal de compagnie (chien ou chat)

Public :

Tout public

Prérequis	Aucun
Durée	Minimum de 7h de face à face pédagogique
Effectifs	6 à 12 personnes
Prix	Nous consulter : contact@unassndf.fr – 03.20.52.46.74
Méthodes pédagogiques	Pédagogie active avec démonstration et cas concrets d'application.
Validation des acquis	Délivrance d'une « attestation de Formation aux Premiers Gestes de Secourisme Canins et Félins »
Plus d'infos	Aide-mémoire remis à chaque participant

Programme :

- La chaîne de secours
- Assurer une protection
- Alerter le vétérinaire
- La recherche des urgences vitales
- Agir devant un animal qui s'étouffe
- Agir devant un animal qui saigne abondamment
- Agir devant un animal ayant perdu connaissance et qui respire inconsciente : position latérale de sécurité (PLS) et position sternale de sécurité (PSS)
- Pratiquer une Réanimation Cardio-Pulmonaire (RCP) à un animal qui ne respire pas
- Agir devant un animal atteint :
 - d'une plaie (simple ou grave)
 - d'une brûlure (simple ou grave)
 - d'un traumatisme
 - d'une intoxication ou d'un envenimement
 - Cas particuliers (Convulsion, dilatation ou torsion de l'estomac...)
- Administration de médicaments et la trousse de secours



UNION NATIONALE DES ASSOCIATIONS DE SECOURISTES SAUVETEURS NORD DE FRANCE

PREMIERS SECOURS CHASSEUR ET SON CHIEN : LE CHASSEUR

Objectif :

Acquérir un comportement réfléchi et efficace, seul et à mains nues, face à une situation d'accident simple dans le milieu de la chasse

Public :

Tout public

Prérequis	Aucun
Durée	Minimum de 7h de face à face pédagogique
Effectifs	6 à 10 personnes
Prix	Nous consulter : contact@unassndf.fr – 03.20.52.46.74
Méthodes pédagogiques	Pédagogie active avec démonstration et cas concrets d'application.
Validation des acquis	Délivrance d'un certificat de compétences de « Citoyen de sécurité civile »
Plus d'infos	Mémento de l'essentiel remis à chaque participant Module spécifique aux risques rencontrés par le chasseur

Programme :

- Aborder l'accident
- Alerter les services de secours appropriés
- Aide au déplacement de la victime
- Arrêter un saignement abondant
- Agir devant une victime qui s'étouffe
- Mettre une victime inconsciente en position latérale de sécurité (PLS)
- Pratiquer une Réanimation Cardio-Pulmonaire (RCP) à une victime qui ne respire pas
- Agir devant un malaise
- Agir devant une victime atteinte :
 - d'une plaie (simple ou grave)
 - d'une brûlure (simple ou grave)
 - d'un traumatisme
 - Morsures, enveniment, piqures



PREMIERS SECOURS LE CHASSEUR ET SON CHIEN : LE CHIEN

Objectif :

Acquérir un comportement réfléchi et efficace, face à une situation d'accident impliquant votre chien de chasse

Public :

Tout public (âge minimum 10 ans)

Prérequis	Aucun
Durée	Minimum de 7h de face à face pédagogique
Effectifs	6 à 12 personnes
Prix	Nous consulter : contact@unassndf.fr – 03.20.52.46.74
Méthodes pédagogiques	Pédagogie active avec démonstration et cas concrets d'application.
Validation des acquis	Délivrance d'une « attestation de Formation aux Premiers Gestes de Secourisme Canins et Félins »
Plus d'infos	Aide-mémoire remis à chaque participant

Programme :

- Statut juridique
- La chaîne de secours
- Assurer une protection
- Alerter le vétérinaire
- La recherche des urgences vitales
- Agir devant un animal qui s'étouffe
- Agir devant un animal qui saigne abondamment
- Agir devant un animal ayant perdu connaissance et qui respire inconsciente : position latérale de sécurité (PLS) et position sternale de sécurité (PSS)
- Pratiquer une Réanimation Cardio-Pulmonaire (RCP) à un animal qui ne respire pas
- Agir devant un animal atteint :
 - D'un malaise (coup de chaleur)
 - d'une plaie (simple ou grave)
 - d'une brûlure (simple ou grave)
 - d'un traumatisme
 - d'une intoxication ou d'un envenimement
 - Cas particuliers (Convulsion, dilatation ou torsion de l'estomac...)



UNION NATIONALE DES ASSOCIATIONS DE SECOURISTES SAUVETEURS NORD DE FRANCE

PREMIERS SECOURS EQUESTRE : LE CAVALIER

Objectif :

Acquérir un comportement réfléchi et efficace, seul et à mains nues, face à une situation d'accident simple dans le milieu hippique impliquant le cavalier ou/et son entourage.

Public :

Tout public pratiquant l'équitation (âge minimum 10 ans)

Prérequis	Aucun
Durée	Minimum de 7h de face à face pédagogique
Effectifs	6 à 10 personnes
Prix	Nous consulter : contact@unassndf.fr – 03.20.52.46.74
Méthodes pédagogiques	Pédagogie active avec démonstration et cas concrets d'application.
Validation des acquis	Délivrance d'un certificat de compétences de « Citoyen de sécurité civile »
Plus d'infos	Mémento de l'essentiel remis à chaque participant Module spécifique aux risques rencontrés par le cavalier et son entourage

Programme :

- Aborder l'accident
- Protection
- Alerter les services de secours appropriés
- Aide au déplacement
- Arrêter un saignement abondant
- Agir devant une victime qui s'étouffe
- Mettre une victime inconsciente en position latérale de sécurité (PLS)
- Pratiquer une Réanimation Cardio-Pulmonaire (RCP) à une victime qui ne respire pas
- Agir devant un malaise
- Agir devant une victime atteinte :
 - d'une plaie (simple ou grave)
 - d'une brûlure (simple ou grave)
 - d'un traumatisme
 - Morsures, enveniment, piqures



PREMIERS SECOURS EQUESTRE : LE CHEVAL

Objectif :

Acquérir un comportement réfléchi et efficace, face à une situation d'accident impliquant des chevaux ou des poneys

Public :

Tout public

Prérequis	Aucun
Durée	Minimum de 7h de face à face pédagogique
Effectifs	6 à 12 personnes
Prix	Nous consulter : contact@unassndf.fr – 03.20.52.46.74
Méthodes pédagogiques	Pédagogie active avec démonstration et cas concrets d'application.
Validation des acquis	Délivrance d'une « attestation de Formation aux Premiers Gestes de Secourisme équestre »
Plus d'infos	Aide-mémoire remis à chaque participant

Programme :

- La chaîne de secours
- L'appel au vétérinaire
- La sécurité
- Observer son cheval pour déceler les signes de maladie ou de détresse
- Anatomie et morphologie
- Les hémorragies
- Les coliques, les bouchons œsophagiens, la fourbure, le coup de chaleur
- Plaies (graves et simples)
- Brûlures
- Fracture



PREMIERS SECOURS EQUESTRE : MANUTENTION & LUTTE CONTRE L'INCENDIE

Objectif :

Acquérir des gestes et postures adaptés pour atténuer la fatigue et réduire les risques d'accidents dorso-lombaires.

Savoir réagir face à un début d'incendie

Public :

Tout public

Prérequis	Aucun
Durée	4h de face à face pédagogique
Effectifs	6 à 12 personnes
Prix	Nous consulter : contact@unassndf.fr – 03.20.52.46.74
Méthodes pédagogiques	Pédagogie active avec démonstration et cas concrets d'application.
Validation des acquis	Attestation de formation aux participants ayant suivi activement la totalité de la formation.
Plus d'infos	Aide-mémoire remis à chaque participant

Programme :

Manutention :

- Principes généraux
- Mécanisme d'apparition du dommage
- Mon corps en action : notion d'anatomie
- Principes de manutention et d'économie de l'effort
- Exercices d'application



Lutte contre l'incendie :

- La réglementation et la prévention des risques d'incendie
- Le feu : causes et conséquences d'un incendie
- Le triangle du feu, les classes de feux et la propagation
- Choix et mode d'emploi des extincteurs
- Information sur les consignes de sécurité interne
- Exercice d'extinction



SENSIBILISATION A LA PREVENTION ROUTIERE

Objectif :

Acquérir un comportement réfléchi et efficace sur la route.

Public :

Tout public amené à conduire un véhicule léger ou un véhicule utilitaire de moins de 3,5t

Prérequis	Aucun
Durée	2 heures
Effectifs	6 à 12 personnes
Prix	Nous consulter : contact@unassndf.fr – 03.20.52.46.74
Méthodes pédagogiques	Pédagogie active et inter active
Validation des acquis	Délivrance d'une « attestation de Formation »
Plus d'infos	

Programme :

- L'état et l'entretien de son véhicule
- Le code de la route et son évolution
- L'usager de la route et son comportement
- Les bases du constat amiable

Formation validée et recommandée par la PREVENTION ROUTIERE



PREVENTION ROUTIERE

Objectif :

Acquérir un comportement réfléchi et efficace sur la route

Public :

Tout public amené à conduire un véhicule léger ou un véhicule utilitaire de moins de 3,5t

Prérequis	Aucun
Durée	4 heures
Effectifs	6 à 12 personnes
Prix	Nous consulter : contact@unassndf.fr – 03.20.52.46.74
Méthodes pédagogiques	Pédagogie active et inter active – Etude de cas
Validation des acquis	Délivrance d'une « attestation de Formation »
Plus d'infos	Aide-mémoire remis à chaque participant La formation pourra être adaptée en fonction de la typologie des accidents (entreprises)

Programme :

- L'état et l'entretien de son véhicule
- Le code de la route et son évolution
- L'usager de la route et son comportement
- Le risque routier et ses conséquences
- Remplir un constat amiable

Formation validée et recommandée par la PREVENTION ROUTIERE

