



- Sécurité et Santé au Travail
- Premiers Secours Citoyens
- Premiers Secours en Équipes
- Pédagogie
- Formations Incendie
- Formation Animalière
- Sécurité Routière





L'UNASS NORD DE FRANCE

Association loi 1901, l'Union Nationale des Associations de Secouristes et Sauveteurs (ex ASSPFT) voit le jour suite à l'initiative de quelques « postiers » passionnés de secourisme et l'exerçant par ailleurs. C'est en 1966 que la première association de secouristes des PTT voit le jour dans le Rhône. Son président fondateur, Émile Rouvière, est décédé en 2014 à l'âge de 104 ans.

Depuis plus de 50 ans l'UNASS Nord de France œuvre aux côtés des habitants du Nord - Pas de Calais. Ainsi c'est plus de 100 000 heures de bénévolat que réalisent les 150 Hommes et Femmes avec un professionnalisme et une passion qui ne cesse de grandir. Afin de faire profiter au maximum les habitants du Nord-Pas-de-Calais, nous avons des antennes en place sur plusieurs parties de la région.

Association agréée de sécurité civile, nous proposons des formations de premiers secours, mais également des Dispositifs Prévisionnels de Secours (DPS).

L'UNASS Nord de France est titulaire de la certification Qualiopi délivrée au titre d'actions de formations et bilans de compétences.





Sommaire

■ Sécurité et Santé au Travail page 4

Mettre en action la chaîne de secours.....	page 6
Sauveteur Secouriste du Travail - SST.....	page 6
Maintien des acquis de compétences - SST.....	page 7
Gestes et postures.....	page 7

■ Premiers Secours Citoyens page 8

Alerter, masser, défibriller	page 10
Gestes qui sauvent - GQS	page 10
Initiation aux Premiers Secours aux enfants - IPS Enfants	page 11
Initiation aux Premiers Secours scolaire : IPS scolaire (cycle 1)	page 11
Initiation aux Premiers Secours scolaire : IPS scolaire (cycle 2)	page 12
Initiation aux Premiers Secours scolaire : IPS scolaire (cycle 3)	page 12
Prévention et Secours Civique niveau 1 - PSC 1	page 13
Formation continue - PSC 1	page 13

■ Premiers Secours en Équipe page 14

Premiers secours en équipe niveau 1 - PSE 1	page 16
Premiers secours en équipe niveau 2 - PSE 2	page 17
Formation continue - PSE 1	page 18
Formation continue - PSE 2	page 18
Chef d'équipe - CE.....	page 19

■ Pédagogie..... page 20

Formateur - SST	page 22
Formateur en prévention et Secours Civique - PSC	page 23
Formateur de Formateur - FoFo	page 23
Formateur en Premiers Secours animalier.....	page 24
Pédagogie Initiale et Commune formateur - PIC	page 24
Formateur en Premiers Secours en Equipe - Formateur PSE	page 25
MAC Formateur - PSC.....	page 25
MAC Formateur - PS.....	page 26
MAC Formateur de Formateur - FoFo	page 27

■ Formation Incendie page 28

Guide file et serre file.....	page 29
Équipier de Première Intervention - EPI.....	page 29

■ Formation Animalière page 30

Premiers secours chiens et chats	page 31
--	---------

■ Sécurité Routière..... page 02

Sensibilisation à la prévention routière.....	page 33
Prévention routière	page 33







◆ Sécurité et Santé au Travail

Mettre en action la chaîne de secours

 Accessible à tout salarié.

OBJECTIF :

Être capable d'apprécier l'état de la victime et mettre en œuvre de façon efficace la chaîne de secours.



Prérequis	Aucun
Durée	1 heure 30 de vis-à-vis pédagogique
Effectifs	6 à 12 personnes
Prix	Nous consulter : norddefrance@unass.fr – 03.20.52.46.74

Méthodes pédagogiques	Exposés, démonstrations et exercices pratiques
Validation des acquis	
Plus d'info	La formation se déroule sur le site de travail des participants

DÉTAIL DU PROGRAMME :

- Protéger du sur-accident
- Reconnaître l'état de la victime
 - ▶ Saigne-t-elle ?
 - ▶ S'étouffe-t-elle ?
 - ▶ Est-elle consciente ?
 - ▶ Respire-t-elle ?
 - ▶ Mettre en place la chaîne de secours
 - ▶ Qui alerter ?
 - ▶ Comment alerter ?

Sauveteur Secouriste du Travail - SST

 Accessible à tout salarié capable de mettre en œuvre l'ensemble des compétences attendues.

OBJECTIF :

Être capable dans ses activités professionnelles de protéger, d'alerter, de mettre en œuvre les gestes simples de premiers secours et d'être un acteur de la prévention.

DÉTAIL DU PROGRAMME :

Prérequis	Aucun
Durée	14 heures de vis-à-vis pédagogique + temps additionnel de vis-à-vis pédagogique si risques spécifiques
Effectifs	4 à 10 personnes
Prix	Nous consulter : norddefrance@unass.fr – 03.20.52.46.74

- Être capable d'intervenir face à une situation d'accident du travail
- Situer le cadre juridique de son intervention
- Assurer une protection adaptée
- Examiner la victime
- Alerter ou faire alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise ou l'établissement
- Situation inhérente aux risques spécifiques
- Mettre en œuvre ses compétences en matière de protection au profit de mesures de prévention
- Informer les personnes désignées dans le plan d'organisation de la prévention de la ou des situations dangereuses

Méthodes pédagogiques	Enseignement essentiellement pratique : Etudes de cas, démonstrations pratiques, apprentissage des gestes (utilisation mannequins et défibrillateurs de formation sur RCP), mises en situation
Validation des acquis	Certificat de compétences délivré par l'INRS aux participants ayant atteint les objectifs
Plus d'info	• Mémento remis à chaque participant • Toutes les formations sont adaptables aux handicaps

- Secourir la ou les victime(s) de manière appropriée :
 - ▶ Arrêter un saignement abondant
 - ▶ Agir devant une victime qui s'étouffe
 - ▶ Mettre une victime inconsciente en position latérale de sécurité (PLS)
 - ▶ Pratiquer une Réanimation Cardio- Pulmonaire (RCP) à une victime qui ne respire pas
 - ▶ Agir devant un malaise
 - ▶ Agir devant une victime atteinte :
 - d'une plaie (simple ou grave)
 - d'une brûlure (simple ou grave)
 - d'un traumatisme

Maintien des acquis de compétences - SST

 Accessible à tout salarié capable de mettre en œuvre l'ensemble des compétences attendues.

OBJECTIF :

Maintenir les compétences du secouriste sauveteur au travail à un niveau au moins équivalent à celui de sa formation initiale.

DÉTAIL DU PROGRAMME :



- Évaluation des compétences
- Révision des gestes d'urgence
- Actualisation des connaissances
- Prévention des risques professionnels
- Risques liés à l'entreprise

Prérequis	Certificat SST
Durée	7 heures de vis-à-vis pédagogique
Effectifs	4 à 10 personnes
Prix	Nous consulter : norddefrance@unass.fr – 03.20.52.46.74

Méthodes pédagogiques	Enseignement essentiellement pratique
Validation des acquis	Le certificat de compétence SST est délivré aux participants ayant atteint les objectifs
Plus d'info	Le certificat de compétence est valable 24 mois

Gestes et postures

 Accessible à tout public.

OBJECTIF :

Acquérir des gestes et postures de travail adaptés pour atténuer la fatigue et réduire les risques d'accidents dorso-lombaires.

DÉTAIL DU PROGRAMME :



Prérequis	Aucun
Durée	3 heures de vis-à-vis pédagogique
Effectifs	4 à 10 personnes
Prix	Nous consulter : norddefrance@unass.fr – 03.20.52.46.74

Méthodes pédagogiques	Pédagogie active, apprentissage des gestes et postures, simulation
Validation des acquis	Une attestation est remise aux participants ayant suivi activement la totalité de la formation
Plus d'info	Aptitude au port de charge nécessaire

- La prévention :
 - Principes généraux
 - Mécanisme d'apparition du dommage - les acteurs
 - Mon corps en action : notions d'anatomie
- Principes de manutention et d'économie de l'effort
- Exercices d'application :
 - En salle
 - Sur poste de travail





◆ Premiers Secours Citoyens

Alerter, masser, défibriller

  Accessible à tout public capable de réaliser ou faire réaliser les gestes.

OBJECTIF :

S'initier à la prise en charge d'une victime qui présente un arrêt cardiaque et à l'utilisation d'un défibrillateur.

DÉTAIL DU PROGRAMME :



Prérequis	Aucun
Durée	2 heures de vis-à-vis pédagogique
Effectifs	6 à 12 participants
Prix	Nous consulter : norddefrance@unass.fr – 03.20.52.46.74

Méthodes pédagogiques	• Étude de cas • Démonstration pratiques • Pratique du geste
Validation des acquis	Attestation du suivi délivré par l'UNASS
Plus d'info	Mémento remis à chaque participant



- Protéger
- Alerter
- Masser
- Défibriller

Gestes Qui Sauvent - GQS

  Accessible à tout public capable de réaliser ou faire réaliser les gestes.

OBJECTIF :

Découvrir les gestes de premiers secours qui préservent la vie d'une victime en attendant l'arrivée des secours.

DÉTAIL DU PROGRAMME :



Prérequis	Aucun
Durée	2 heures de vis-à-vis pédagogique
Effectifs	15 stagiaires maximum
Prix	Nous consulter : norddefrance@unass.fr – 03.20.52.46.74

Méthodes pédagogiques	• Étude de cas • Démonstration pratiques • Pratique du geste en miroir
Validation des acquis	Attestation du suivi délivré par l'UNASS
Plus d'info	Toutes les formations sont adaptables aux handicaps

- Protéger
- Alerter
- Arrêter un saignement abondant
- Agir face à une plaie grave (positions d'attente)
- Agir face à une victime inconsciente qui respire
- Agir face à une victime inconsciente qui ne respire pas

Initiation aux Premiers Secours aux enfants - IPS Enfants



Accessible à tout public capable de réaliser ou faire réaliser les gestes.

OBJECTIF :

S'initier à la prise en charge d'un enfant ou d'un nourrisson victime d'un accident de la vie courante.

DÉTAIL DU PROGRAMME :

- **Thème A : Alerte et protection**
 - Comment donner l'alerte et éviter un sur-accident pour protéger victimes et sauveteurs. Les exemples abordés sont centrés sur les accidents domestiques
- **Thème B : L'enfant est inconscient mais respire**
 - Comment reconnaître un enfant inconscient qui respire et le mettre en Position Latérale de Sécurité
- **Thème C : L'enfant est inconscient et ne respire pas**
 - Comment faire face à un arrêt cardio-respiratoire. La Réanimation Cardio Pulmonaire (ventilation artificielle et massage cardiaque) chez l'enfant et le nourrisson
- **Thème D : L'enfant qui s'étouffe**
 - Comment rétablir la liberté des voies aériennes chez un enfant ou un nourrisson qui s'étouffe
- **Thème E : Les accidents de la vie courante**
 - Comment arrêter une hémorragie par compression directe
 - Comment traiter une plaie simple
 - Comment prévenir le Tétanos
 - Comment traiter une brûlure simple
 - Prévention des accidents
 - L'aspect prévention des accidents domestiques sera abordé dans chaque thème en répondant à la question « Comment l'accident aurait-il pu être évité ? »

Prérequis	Aucun
Durée	4 heures de vis-à-vis pédagogique
Effectifs	6 à 12 participants
Prix	Nous consulter : norddefrance@unass.fr – 03.20.52.46.74

Méthodes pédagogiques	• Étude de cas • Démonstration pratiques • Pratique du geste sur quelques participants
Validation des acquis	Attestation du suivi délivré par l'UNASS
Plus d'info	Un accent particulier est mis sur la prévention des accidents de la vie courante et l'alerte

Initiation aux Premiers Secours scolaire : IPS scolaire (cycle 1)



Accessible à tout public capable de réaliser ou faire réaliser les gestes.

OBJECTIF :

S'initier et sensibiliser aux gestes de premiers secours.

DÉTAIL DU PROGRAMME :



- **La prévention :**
 - À l'école
 - À la maison
- **La protection :**
 - Ça coupe
 - Ça électrise
 - Ça brûle
 - Ça empoisonne
- **L'alerte et l'intervention :**
 - Appel du 15
 - Étude de cas

Prérequis	Aucun
Durée	2 heures de vis-à-vis pédagogique
Effectifs	6 à 12 participants
Prix	Nous consulter : norddefrance@unass.fr – 03.20.52.46.74

Méthodes pédagogiques	• Pédagogie interactive • Découverte des risques • Étude de cas
Validation des acquis	Attestation du suivi délivré par l'UNASS
Plus d'info	Un accent particulier est mis sur la prévention des accidents de la vie courante et l'alerte

Initiation aux Premiers Secours scolaire : IPS scolaire (cycle 2)

 Accessible à tout public capable de réaliser ou faire réaliser les gestes.

OBJECTIF :

S'initier et sensibiliser aux gestes de premiers secours.

DÉTAIL DU PROGRAMME :



- **La prévention et la protection :**
 - ▶ À l'école
 - ▶ À la maison
 - ▶ Dans la rue
 - ▶ Dans la nature
- **L'alerte :**
 - ▶ Les urgences (urgence ?/pas urgence ?)
 - ▶ Appeler un adulte ou les secours
 - ▶ Numéros d'urgences et moyens d'alerte
- **L'intervention :**
 - ▶ Le S.A.M.U.
 - ▶ Le dialogue avec les secours
 - ▶ Le massage d'alerte
 - ▶ Traumatisme
 - ▶ Brûlures
 - ▶ Saignement abondant
 - ▶ Plaie simple
- **Étude de cas**
- **Cas concrets**

Prérequis	Aucun
Durée	2 heures de vis-à-vis pédagogique
Effectifs	6 à 12 participants
Prix	Nous consulter : norddefrance@unass.fr – 03.20.52.46.74

Méthodes pédagogiques	• Pédagogie interactive • Découverte des risques • Étude de cas • Cas concrets
Validation des acquis	Attestation du suivi délivré par l'UNASS
Plus d'info	Un accent particulier est mis sur la prévention des accidents de la vie courante et l'alerte

Initiation aux Premiers Secours scolaire : IPS scolaire (cycle 3)

 Accessible à tout public capable de réaliser ou faire réaliser les gestes.

OBJECTIF :

Découvrir les gestes de premiers secours qui préservent la vie d'une victime en attendant l'arrivée des secours.

DÉTAIL DU PROGRAMME :

- **La prévention et la protection :**
 - ▶ À l'école
 - ▶ À la maison
 - ▶ Dans la rue
 - ▶ Dans la nature
- **L'alerte :**
 - ▶ Les urgences (urgence ?/pas urgence ?)
 - ▶ Appeler un adulte ou les secours
 - ▶ Numéros d'urgences et moyens d'alerte
 - ▶ Le S.A.M.U.
 - ▶ Les sapeurs-pompiers
 - ▶ Le massage d'alerte
- **L'intervention :**
 - ▶ Apprécier la conscience
 - ▶ Libérer les voies aériennes
 - ▶ Apprécier la respiration
 - ▶ Mettre sur le côté (PLS)
- **Étude de cas**
- **Cas concrets**

Prérequis	Aucun
Durée	2 heures de vis-à-vis pédagogique
Effectifs	6 à 12 personnes
Prix	Nous consulter : norddefrance@unass.fr – 03.20.52.46.74

Méthodes pédagogiques	• Pédagogie interactive • Découverte des risques • Étude de cas • Cas concrets
Validation des acquis	Attestation du suivi délivré par l'UNASS
Plus d'info	Un accent particulier est mis sur la prévention des accidents de la vie courante et l'alerte



Prévention et Secours Civique niveau 1 - PSC 1

 Accessible à tout public capable de réaliser ou faire réaliser les gestes (âge minimum 10 ans).

OBJECTIF :

Acquérir un comportement réfléchi et efficace, seul et à mains nues, face à une situation d'accident simple.

DÉTAIL DU PROGRAMME :



- Assurer une protection
- Alerter les services de secours appropriés
- Arrêter un saignement abondant
- Agir devant une victime qui s'étouffe
- Mettre une victime inconsciente en position latérale de sécurité (PLS)
- Pratiquer une Réanimation Cardio-Pulmonaire (RCP) à une victime qui ne respire pas
- Agir devant un malaise
- Agir devant une victime atteinte :
 - D'une plaie (simple ou grave)
 - D'une brûlure (simple ou grave)
 - D'un traumatisme

Prérequis	Aucun
Durée	7 heures de vis-à-vis pédagogique
Effectifs	4 à 10 participants
Prix	Nous consulter : norddefrance@unass.fr – 03.20.52.46.74

Méthodes pédagogiques	Pédagogie active avec démonstration et cas concrets d'application
Validation des acquis	Délivrance d'un certificat de compétences de « Citoyen de sécurité civile »
Plus d'info	Mémento de l'essentiel remis à chaque participant



La formation PSC1 est adaptable aux chasseurs, aux séniors et aux cavaliers.

Formation continue - PSC 1

  Accessible à tout public capable de réaliser ou faire réaliser les gestes (âge minimum 10 ans).

OBJECTIF :

Actualiser et confirmer ses compétences en matière de secourisme.

DÉTAIL DU PROGRAMME :



- Actualiser et conforter ses compétences à travers des cas concrets sur :
 - Savoir assurer une protection
 - Savoir alerter les services de secours appropriés
 - Savoir arrêter un saignement abondant
 - Savoir agir devant une victime qui s'étouffe
 - Savoir alerter les services de secours appropriés
 - Savoir reconnaître et agir devant une victime inconsciente

Prérequis	Titulaire du PSC1
Durée	3 heures 30 de vis-à-vis pédagogique
Effectifs	6 à 12 personnes
Prix	Nous consulter : norddefrance@unass.fr – 03.20.52.46.74

Méthodes pédagogiques	Pédagogie active avec démonstration et cas concrets d'application.
Validation des acquis	• Validation par évaluation continue réalisée par le formateur • Délivrance d'une attestation de formation continue aux participants ayant atteint les objectifs
Plus d'info	

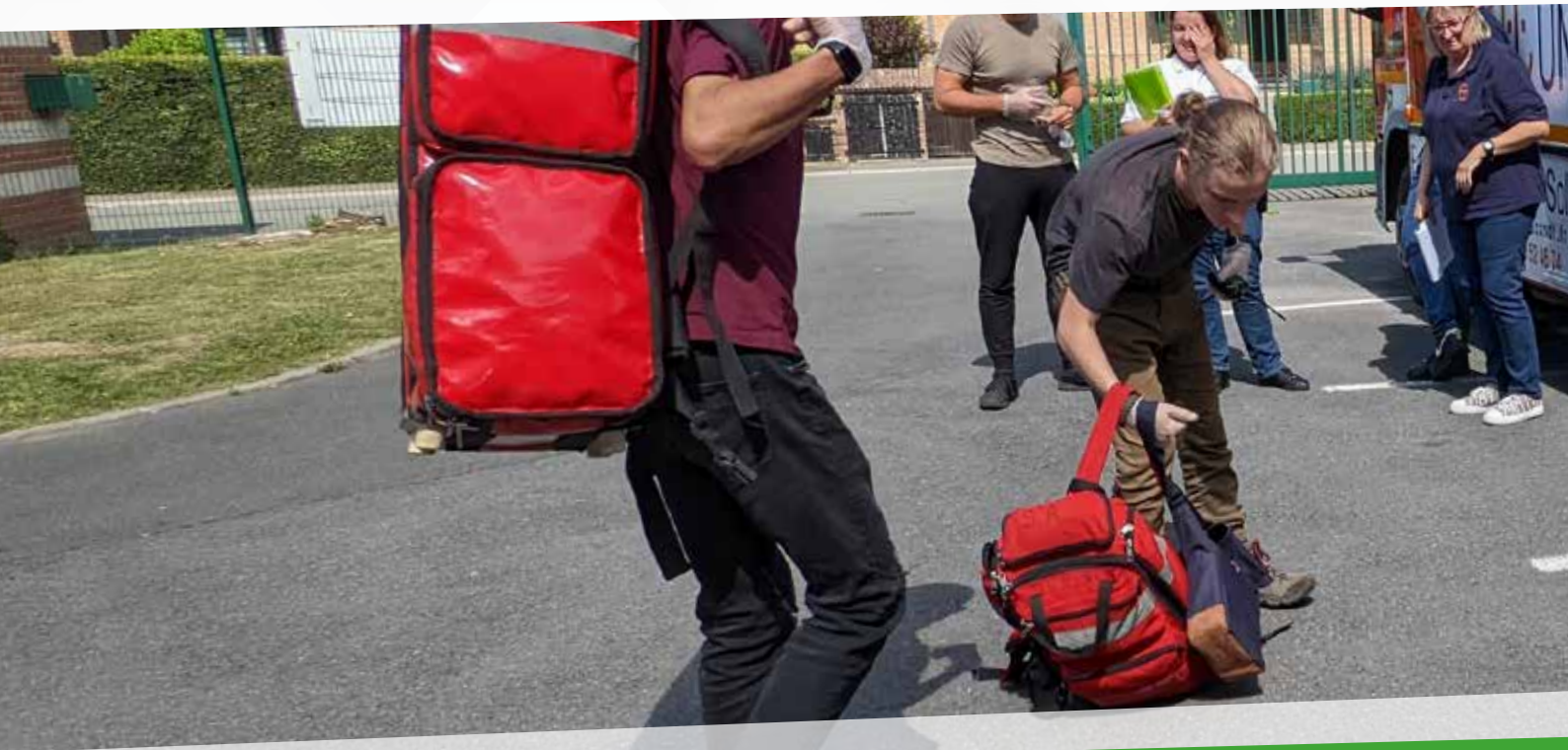


La formation continue PSC1 est adaptable aux chasseurs, aux séniors et aux cavaliers.





◆ Premiers Secours en Équipe



Premiers Secours en Équipe niveau 1 - PSE 1



Accessible à tout public sur certificat médical.

OBJECTIF :

Acquérir les capacités nécessaires afin de porter secours, sur le plan technique et humain, à une ou plusieurs victimes, en agissant seul ou au sein d'une équipe, avec ou sans matériel, dans l'attente ou en complément des services publics de secours concernés. Tenir la fonction de secouriste au sein d'une équipe.

Prérequis	PSC1 ou SST conseillé
Durée	35 heures de vis-à-vis pédagogique
Effectifs	6 à 24 personnes
Prix	Nous consulter : norddefrance@unass.fr – 03.20.52.46.74

Méthodes pédagogiques	• Démonstrations pratiques • Apprentissage du geste • Mises en situation
Validation des acquis	Délivrance d'un certificat de compétences PSE 1 aux participants ayant atteint les objectifs
Plus d'info	Les titulaires du certificat de compétences PSE 1 peuvent intégrer les équipes opérationnelles de l'UNASS Nord de France

DÉTAIL DU PROGRAMME :



- Procédures définies par l'autorité d'emploi
- Protection immédiate, adaptée et permanente pour soi-même, la victime et les autres personnes des dangers environnants
- Bilan et transmission aux services appropriés
- Les gestes de premiers secours face à une personne :
 - ▶ Victime d'une obstruction des voies aériennes
 - ▶ Victime d'un saignement abondant
 - ▶ Ayant perdu connaissance
 - ▶ En arrêt cardiaque
 - ▶ Victime d'une détresse respiratoire, circulatoire ou neurologique
 - ▶ Présentant un malaise
 - ▶ Présentant un traumatisme des membres ou de la peau
- Assistance lors de manœuvres d'immobilisation, de relevage ou de brancardage
- Adapter son comportement à la situation ou à l'état de la victime



Premiers Secours en Équipe niveau 2 - PSE 2

 Accessible à tout public sur certificat médical. (âge minimum 16 ans).

OBJECTIF :

Acquérir les capacités nécessaires afin de porter secours, sur le plan technique et humain, à une ou plusieurs victimes, en agissant seul ou au sein d'une équipe, avec ou sans matériel, dans l'attente ou en complément des services publics de secours concernés. Tenir la fonction d'équipier secouriste au sein d'une équipe.

DÉTAIL DU PROGRAMME :

- Bilan et transmission aux services appropriés
- Prise en charge d'une personne :
 - ▶ Présentant une affection spécifique ou une aggravation de sa maladie
 - ▶ Victime d'une atteinte circonstancielle
 - ▶ Présentant une souffrance psychique ou un comportement inhabituel
- Assurer au sein d'une équipe :
 - ▶ L'immobilisation, totale ou partielle, d'une personne victime d'un traumatisme du squelette
 - ▶ Le relevage et le brancardage d'une victime, en vue de son transport
- Coordonner les actions de secours conduites au sein d'une équipe
- Assurer une protection immédiate, adaptée et permanente, pour lui-même, la victime et les autres personnes des dangers environnants
- Adapter son comportement à la situation ou à l'état de la victime



Prérequis	PSE 1 à jour
Durée	28 heures de vis-à-vis pédagogique
Effectifs	6 à 24 participants
Prix	Nous consulter : norddefrance@unass.fr – 03.20.52.46.74

Méthodes pédagogiques	• Démonstrations pratiques • Apprentissage du geste • Mises en situation • Étude de cas
Validation des acquis	Délivrance d'un certificat de compétences PSE 2 aux participants ayant atteint les objectifs
Plus d'info	Les titulaires du certificat de compétences PSE 2 peuvent intégrer les équipes opérationnelles de l'UNASS Nord de France

Formation continue - PSE 1

 Accessible à tout public sur certificat médical.

OBJECTIF :

Actualisation et confirmation des connaissances acquises en matière de Premiers Secours en Équipe.

DÉTAIL DU PROGRAMME :



• Maintien des acquis PSE 1 :

- ▶ Sécurité et alerte
- ▶ Urgence vitale
- ▶ Maladies et traumatismes
- ▶ Surveillance
- ▶ Formation aux techniques et matériels nouveaux

Prérequis	PSE 1 en cours de validité
Durée	6 heures de vis-à-vis pédagogique
Effectifs	6 à 18 participants
Prix	Nous consulter : norddefrance@unass.fr – 03.20.52.46.74

Méthodes pédagogiques	• Démonstrations pratiques • Apprentissage du geste • Cas concrets • Études de cas
Validation des acquis	Délivrance d'une attestation de formation continue aux participants ayant atteint les objectifs
Plus d'info	Formation dispensée par les associations territoriales de l'UNASS

Formation continue - PSE 2

 Accessible à tout public sur certificat médical.

OBJECTIF :

Actualisation et confirmation des connaissances acquises en matière de Premiers Secours en Équipe.

DÉTAIL DU PROGRAMME :



Méthodes pédagogiques	• Démonstrations pratiques • Apprentissage du geste • Cas concrets • Études de cas
Validation des acquis	Délivrance d'une attestation de formation continue aux participants ayant atteint les objectifs
Plus d'info	Formation dispensée par les associations territoriales de l'UNASS

Prérequis	PSE 2 en cours de validité
Durée	7 heures de vis-à-vis pédagogique
Effectifs	6 à 18 participants
Prix	Nous consulter : norddefrance@unass.fr – 03.20.52.46.74

• Maintien des acquis PSE 2 :

- ▶ Maintien des acquis PSE2
- ▶ L'hygiène et l'asepsie
- ▶ Les bilans
- ▶ Les atteintes liées aux circonstances
- ▶ Les affections spécifiques
- ▶ La souffrance psychique et les comportements inhabituels
- ▶ Les pansements et les bandages
- ▶ Les immobilisations
- ▶ Les relevages
- ▶ Les brancardages et le transport
- ▶ Les situations avec de multiples victimes
- ▶ Formation aux techniques et matériels nouveaux

Chef d'équipe - CÉ

 Accessible à tout public sur certificat médical.

OBJECTIF :

Acquérir la compétence de chef d'équipe :

Prévenir les risques, assurer la sécurité de l'équipe, diriger la prise en charge des victimes

DÉTAIL DU PROGRAMME :



- Organisation des secours et des soins d'urgence en France
- Les agréments Missions Sécurité Civile
- Les Dispositifs Prévisionnels de Secours
- Aspects juridiques et administratifs
- Hygiène et asepsie
- Le Chef d'équipe en intervention
- Approfondissement du vocabulaire médical
- Aide à la médicalisation
- Initiation à la gestion de plusieurs victimes, situations d'exception
- Initiation à l'aide psychologique
- Connaissance de l'UNASS

Prérequis	PSE 2 en cours de validité
Durée	18 heures de vis-à-vis pédagogique (3 jours)
Effectifs	6 à 12 participants
Prix	Nous consulter : norddefrance@unass.fr – 03.20.52.46.74

Méthodes pédagogiques	• Études de cas • Apport de connaissances • Simulations • Cas concrets
Validation des acquis	L'attestation de Chef d'équipe est délivrée par l'UNASS national aux participants ayant atteint les objectifs de la formation
Plus d'info	Formation dispensée par les associations territoriales de l'UNASS







◆ **Pédagogie**

Formateur - SST

 Accessible à tout public capable de mettre en œuvre l'ensemble des compétences attendues.

OBJECTIF :

Acquérir les compétences pour former un groupe de participants au programme du SST selon les recommandations techniques et pédagogiques.

DÉTAIL DU PROGRAMME :

La pédagogie : les conditions d'apprentissage, les phases d'apprentissage, les objectifs, la progression pédagogique...

- Les techniques pédagogiques : étude de cas, exposés, démonstration en temps réel, démonstration commentée et justifiée, démonstration dirigée, reformulation, apprentissage du geste, cas concrets, simulations...
- Les outils pédagogiques
- L'évaluation formative, sommative et certificative
- L'auto-évaluation
- Les principes généraux de la communication
- Les principes généraux de la dynamique de groupe
- L'organisation d'une formation : aspects réglementaires, administratifs et logistiques. Le Sauvetage Secourisme au Travail : rôle, cadre réglementaire
- Les risques professionnels et la prévention : les acteurs de la prévention, les principaux indicateurs de santé et sécurité au travail, les risques professionnels, les principes généraux de la prévention, les capacités du SST
- La démarche d'intervention du SST
- Le référentiel technique : les techniques du SST
- Le référentiel de compétence et la stratégie pédagogique spécifique à l'apprentissage des gestes du SST
- L'évaluation du SST

Prérequis	• Attestation «les bases en prévention des risques professionnels» délivrée par l'INRS (auto formation en ligne). • Certificat de SST en cours de validité.
Durée	56 heures de vis-à-vis pédagogique réparties sur 2 semaines
Effectifs	6 à 12 participants
Prix	Nous consulter : norddefrance@unass.fr – 03.20.52.46.74

Méthodes pédagogiques	Évaluation continue et test d'aptitude
Validation des acquis	Un certificat d'aptitude pédagogique valable 36 mois est délivré aux participants ayant atteint les objectifs
Plus d'info	Cette formation fait l'objet d'un maintien et actualisation des compétences obligatoires tous les 36 mois au moins



Formateur en Prévention et Secours Civique - PSC

  Accessible à tout public capable de mettre en œuvre l'ensemble des compétences attendues.

OBJECTIF :

Contextualiser ses compétences de formateur, au domaine particulier de l'enseignement à la prévention des risques et à l'apprentissage des gestes élémentaires de secours.

DÉTAIL DU PROGRAMME :

- Les aspects réglementaires, organisationnels, administratifs et logistiques d'une formation Prévention et Secours Civique : étude des textes réglementaires.
- Le matériel pédagogique spécifique aux formations Prévention et Secours Civique (PSC1) : utilisation, entretien, hygiène.
- Le référentiel interne de formation : la progression pédagogique et les séquences pédagogiques d'une formation Prévention et Secours Civique (PSC1).
- Le référentiel interne de certification : le processus de validation des acquis lors d'une formation Prévention et Secours Civique (PSC1).
- Utilisation des différentes compétences acquises en Pédagogie Initiale Commune

Prérequis	• Certificat de compétences « Prévention et secours civique » (PSC 1) de moins de trois ans. • Attestation de formation « Pédagogie initiale commune » (PIC).
Durée	29 heures de vis-à-vis pédagogique
Effectifs	6 à 18 participants
Prix	Nous consulter : norddefrance@unass.fr – 03.20.52.46.74

Méthodes pédagogiques	Pédagogie active, simulation, mises en situation, enseignement à distance
Validation des acquis	Délivrance du certificat de compétences de « Formateur en prévention et secours civique ». L'équipe pédagogique réalise une évaluation formative continue et émet un avis sur l'aptitude de chaque participant. L'acquisition est ensuite certifiée sur étude du dossier du candidat par un jury d'examen réuni par le Préfet
Plus d'info	Cette formation peut être suivie des unités d'enseignement « Pédagogie Appliquée à l'Emploi de formateur en prévention et secours civique » ou « Pédagogie Appliquée à l'Emploi de formateur aux premiers secours » Cette information fait l'objet d'un maintien et actualisation des compétences obligatoires tous les 12 mois au moins

Formateur de Formateur - FoFo

  Accessible à tout public capable de mettre en œuvre l'ensemble des compétences attendues.

OBJECTIF :

Contextualiser ses compétences de formateur, au domaine particulier de la formation de formateurs.

DÉTAIL DU PROGRAMME :



Les aspects réglementaires, organisationnels, administratifs et logistiques d'une formation aux Premiers Secours :

- Étude des textes réglementaires.
- Le matériel pédagogique spécifique aux formations de formateurs. Le référentiel interne de formation :
 - ▶ Progression pédagogique
 - ▶ Séquences pédagogiques des formations de formateurs
- Le référentiel interne de certification :
 - ▶ Le processus de validation des acquis lors des formations de formateurs
 - ▶ Utilisation des différentes compétences de formateurs déjà acquises

Prérequis	Certificat de compétences de formateur en Prévention et Secours Civique ou de formateur aux premiers secours en cours de validité
Durée	56 heures de vis-à-vis pédagogique
Effectifs	6 à 18 participants
Prix	Nous consulter : norddefrance@unass.fr – 03.20.52.46.74

Méthodes pédagogiques	Pédagogie active, travaux de groupe, simulations, enseignement à distance
Validation des acquis	Le certificat de compétences de « Formateur de formateur » est délivré aux participants ayant atteints les objectifs d'évaluation des compétences est réalisée de façon continue par l'équipe pédagogique et porte sur la maîtrise des compétences de formateur et la capacité à contextualiser ces compétences au domaine particulier de la formation de formateur de formateur.
Plus d'info	Les sessions se déroulent généralement dans notre Centre National de Formation situé à Saint Germain au Mont d'Or (69) particulièrement adapté aux conditions d'un séminaire pédagogique. Cette formation fait l'objet d'un maintien et acquis de compétences obligatoire tous les an

Formateur en premiers secours animalier

 Accessible à toute personne désireuse de devenir formateurs en premiers secours canins félins.

OBJECTIF :

Contextualiser ses compétences de formateurs au domaine spécifique des premiers secours canins félins

DÉTAIL DU PROGRAMME :



- Les gestes de secours en formation premier secours canin et félin
- Textes réglementaires relatifs aux animaux
- L'organisation d'une formation
- Les concepts de base de la communication
- Le formateur dans son rôle de pédagogue
- Les caractéristiques de la formation pour adulte
- Les principales techniques pédagogiques appliquées à la formation premier secours canin félin
- L'évaluation et les cas concrets
- Les outils pédagogiques

Prérequis	Aucun mais formation Premiers secours canin félins conseillée
Durée	20,5 heures de vis-à-vis pédagogique
Effectifs	6 à 12 personnes
Prix	Nous consulter : norddefrance@unass.fr – 03.20.52.46.74

Méthodes pédagogiques	Pédagogie active, simulation, mises en situation
Validation des acquis	Évaluation continue et test d'aptitude
Plus d'info	Cette formation fait l'objet d'un maintien actualisation des compétences Possibilité d'acheter certains outils pédagogiques en fin de formation

Pédagogie Initiale et Commune formateur - PIC

 Accessible à tout public capable de mettre en œuvre l'ensemble des compétences attendues.

OBJECTIF :

Acquérir les capacités pour amener des apprenants à l'objectif fixé. Savoir s'appuyer sur un référentiel de formation et de certification et utiliser des ressources pédagogiques multiples.

DÉTAIL DU PROGRAMME :



- La pédagogie :
 - Les conditions d'apprentissage - Les phases d'apprentissage
 - Les objectifs
 - La progression pédagogique
- Les techniques pédagogiques :
 - Découverte : études de cas, remue méninge...
 - Apprentissage : exposés, démonstration en temps réel, démonstration commentée et justifiée, démonstration dirigée, reformulation, apprentissage du geste, le travail de groupe...

Prérequis	Aucun
Durée	28 heures de vis-à-vis pédagogique
Effectifs	5 à 10 participants
Prix	Nous consulter : norddefrance@unass.fr – 03.20.52.46.74

- Application : cas concrets, simulations
- Les outils pédagogiques
- Le référentiel de formation
- L'évaluation continue et certificative
- L'évaluation formative, sommative et certificative
- L'auto-évaluation
- Les principes généraux de la communication
- Les principes généraux de la dynamique de groupe
- L'organisation d'une formation : aspects réglementaires, administratifs et logistiques

Méthodes pédagogiques	Pédagogie active, simulation, mises en situation, enseignement à distance
Validation des acquis	Une attestation de formation est délivrée aux participants ayant atteint les objectifs (évaluation certificative continue)
Plus d'info	Cette formation peut être suivie des unités d'enseignement «Pédagogie Appliquée à l'Emploi de formateur en prévention et secours civiques» ou «Pédagogie Appliquée à l'Emploi de formateur aux premiers secours»

Formateur en premiers secours en Equipe : Formateur PSE

 Accessible à tout public capable de mettre en œuvre l'ensemble des compétences attendues.

OBJECTIF :

Contextualiser ses compétences de formateur, au domaine particulier de l'enseignement aux premiers secours.

DÉTAIL DU PROGRAMME :



- Les aspects réglementaires, organisationnels, administratifs et logistiques d'une formation aux premiers secours : étude des textes réglementaires
- Le matériel pédagogique spécifique aux formations Premiers Secours
- Le référentiel interne de formation : progression pédagogique, séquences pédagogiques des formations aux Premiers secours (PSE1, PSE2)

Prérequis	• Certificat de compétences «Equipier secouriste» (PSE2) en cours de validité • Attestation de formation «Pédagogie Initiale Commune» (PIC)
Durée	49 heures de vis-à-vis pédagogique
Effectifs	6 à 18 participants
Prix	Nous consulter : norddefrance@unass.fr – 03.20.52.46.74

- Le référentiel interne de certification : le processus de validation des acquis lors des formations aux Premiers secours (PSE1, PSE2)
- Utilisation des différentes compétences acquises en Pédagogie Initiale Commune

Méthodes pédagogiques	Pédagogie active, simulation, mises en situation, enseignement à distance
Validation des acquis	L'acquisition des compétences est sanctionnée par la délivrance du certificat de compétences de «Formateur aux premiers secours». L'équipe pédagogique réalise une évaluation formative continue et émet un avis sur l'aptitude de chaque participant. L'acquisition est ensuite certifiée sur étude du dossier du candidat par un jury d'examen réuni par le Préfet
Plus d'info	Cette formation peut être suivie des unités d'enseignement «Pédagogie Appliquée à l'Emploi de formateur en prévention et secours civiques» ou «Pédagogie Appliquée à l'Emploi de formateur aux premiers secours» Cette formation fait l'objet d'un maintien et actualisation des compétences obligatoires tous les 12 mois au moins

MAC Formateur - PSC

 Accessible à tout public capable de mettre en œuvre l'ensemble des compétences attendues.

OBJECTIF :

Maintenir et actualiser ses compétences de formateur en prévention et secours civiques.

DÉTAIL DU PROGRAMME :



- Évolution :
 - Les textes réglementaires
 - Le référentiel de formation
 - Le référentiel de certification
- Maîtriser les nouveaux gestes élémentaires de secours
- Renforcer ses compétences pédagogiques
- L'évaluation continue et certificative

Prérequis	Certificat de compétences de formateur en Prévention et Secours Civiques
Durée	6 heures de vis-à-vis pédagogique
Effectifs	6 à 18 participants
Prix	Nous consulter : norddefrance@unass.fr – 03.20.52.46.74

Méthodes pédagogiques	Pédagogie active, simulation
Validation des acquis	Délivrance d'une attestation aux participants ayant atteint les objectifs
Plus d'info	Validation de l'attestation en fonction des textes réglementaires en cours délivré par l'UNASS National

MAC Formateur - PS

 Accessible aux formateurs aux premiers secours.

OBJECTIF :

Maintenir et actualiser ses compétences de formateur aux premiers secours.

DÉTAIL DU PROGRAMME :



Prérequis	Certificat de compétences de formateur en Prévention et Secours Civiques
Durée	6 heures de vis-à-vis pédagogique
Effectifs	6 à 18 participants
Prix	Nous consulter : norddefrance@unass.fr – 03.20.52.46.74

Méthodes pédagogiques	Pédagogie active, simulation
Validation des acquis	Délivrance d'une attestation aux participants ayant atteint les objectifs
Plus d'info	Validation de l'attestation en fonction des textes réglementaires en cours délivré par l'UNASS National

• Évolution :

- Les textes réglementaires
- Le référentiel de formation
- Le référentiel de certification

• Maîtriser les nouvelles techniques de premiers secours

• Renforcer ses compétences pédagogiques

• L'évaluation continue et certificative



MAC Formateur de Formateur - Fofo

  Accessible à tout public capable de mettre en œuvre l'ensemble des compétences attendues.

OBJECTIF :

Maintenir et actualiser ses compétences de formateur de formateurs.

DÉTAIL DU PROGRAMME :



• Évolution :

- ▶ Les textes réglementaires
- ▶ Le référentiel de formation
- ▶ Le référentiel de certification

• Maîtriser le cas échéant les nouvelles techniques de premiers secours, utiliser de nouveaux matériels pédagogiques

• Renforcer ses compétences pédagogiques

• Maîtriser l'évaluation continue et certificative

Prérequis	Certificat de compétences de Formateur de Formateurs
Durée	6 à 18 heures de vis-à-vis pédagogique
Effectifs	6 à 18 participants
Prix	Nous consulter : norddefrance@unass.fr – 03.20.52.46.74

Méthodes pédagogiques	Pédagogie active, travaux de groupe, exercices individuels, simulations
Validation des acquis	Délivrance d'une attestation aux participants ayant atteint les objectifs
Plus d'info	Validation de l'attestation en fonction des textes réglementaires en cours





◆ Formation Incendie

Guide file et serre file

 Accessible aux personnes devant assurer les missions de guide file ou serre file dans les évacuations.

OBJECTIF :

Participer efficacement à l'évacuation.

DÉTAIL DU PROGRAMME :



- Modalités d'alarme
- Modalités d'évacuation
- Reconnaissance des itinéraires et point de rassemblement
- Signalisation
- Simulation d'évacuation

Prérequis	Aucun
Durée	3 heures de vis-à-vis pédagogique
Effectifs	6 à 12 participants
Prix	Nous consulter : norddefrance@unass.fr – 03.20.52.46.74

Méthodes pédagogiques	Pédagogie active, simulation.
Validation des acquis	Une attestation est remise aux participants ayant suivi activement la totalité de la formation
Plus d'info	Sur demande un exercice d'évacuation peut-être organisé (évaluation et retour sur l'exercice)

Équipier de Première Intervention - EPI

  Accessible à partir de 18 ans.

OBJECTIF :

Savoir réagir face à un début d'incendie.

DÉTAIL DU PROGRAMME :



**La formation EPI est adaptable au monde équestre
(cf. formation premier secours animalier manutention
et lutte contre l'incendie)**

Prérequis	Aucun
Durée	4 heures de vis-à-vis pédagogique
Effectifs	6 à 12 participants
Prix	Nous consulter : norddefrance@unass.fr – 03.20.52.46.74

Méthodes pédagogiques	Pédagogie active, manipulation, cas concrets
Validation des acquis	Attestation de formation aux participants ayant suivi activement la totalité de la formation
Plus d'info	Mise en pratique effectuée sur simulateur

- La réglementation et la prévention des risques incendie
- Le feu : causes et conséquences d'un incendie
- Le triangle du feu, les classes de feux et la propagation
- Choix et mode d'emploi des extincteurs
- Information sur les consignes de sécurité interne
- Exercice d'extinction



◆ Formation Animalière

Premiers secours chiens et chats

 Accessible à tout public.

OBJECTIF :

Acquérir un comportement réfléchi et efficace, face à une situation d'accident impliquant votre animal de compagnie (chien ou chat).



DÉTAIL DU PROGRAMME :

- La chaîne de secours
- Assurer une protection
- Alerter le vétérinaire
- La recherche des urgences vitales
- Agir devant un animal qui s'étouffe
- Agir devant un animal qui saigne abondamment
- Agir devant un animal ayant perdu connaissance et qui respire : position latérale de sécurité (PLS) et position sternale de sécurité (PSS)
- Pratiquer une Réanimation Cardio-Pulmonaire (RCP) à un animal qui ne respire pas
- Agir devant un animal atteint :
 - d'une plaie (simple ou grave)
 - d'une brûlure (simple ou grave)
 - d'un traumatisme
 - d'une intoxication ou d'un envenimement
 - Cas particuliers (convulsion, dilatation ou torsion de l'estomac...)
- Administration de médicaments et la trousse de secours

Prérequis	Aucun
Durée	7 heures de vis-à-vis pédagogique
Effectifs	6 à 12 personnes
Prix	Nous consulter : norddefrance@unass.fr – 03.20.52.46.74

Méthodes pédagogiques	Pédagogie active avec démonstration et cas concrets d'application
Validation des acquis	Délivrance d'une « attestation de Formation aux Premiers Gestes de Secourisme Canins et Félines »
Plus d'info	Aide-mémoire remis à chaque participant



La formation Premiers Secours Chiens et Chats est adaptable au chien du chasseur et au cheval (en présence d'un vétérinaire).



◆ Sécurité Routière

Sensibilisation à la prévention routière



Accessible à tout public amené à conduire un véhicule léger ou un véhicule utilitaire de moins de 3,5t.

OBJECTIF :

Acquérir un comportement réfléchi et efficace sur la route.

DÉTAIL DU PROGRAMME :



- L'état et l'entretien de son véhicule
- Le code de la route et son évolution
- L'usager de la route et son comportement
- Les bases du constat amiable

Prérequis	Aucun
Durée	2 heures de vis-à-vis pédagogique
Effectifs	6 à 10 personnes
Prix	Nous consulter : norddefrance@unass.fr – 03.20.52.46.74

Méthodes pédagogiques	Pédagogie active et inter active
Validation des acquis	Délivrance d'une « attestation de Formation »
Plus d'info	

Prévention routière



Accessible à tout public amené à conduire un véhicule léger ou un véhicule utilitaire de moins de 3,5t.

OBJECTIF :

Acquérir un comportement réfléchi et efficace sur la route.

DÉTAIL DU PROGRAMME :



- L'état et l'entretien de son véhicule
- Le code de la route et son évolution
- L'usager de la route et son comportement
- Le risque routier et ses conséquences
- Remplir un constat amiable

Prérequis	Aucun
Durée	4 heures de vis-à-vis pédagogique
Effectifs	6 à 12 personnes
Prix	Nous consulter : norddefrance@unass.fr – 03.20.52.46.74

Méthodes pédagogiques	Pédagogie active et inter active, étude de cas
Validation des acquis	Délivrance d'une « attestation de Formation »
Plus d'info	Aide-mémoire remis à chaque participant La formation pourra être adaptée en fonction de la typologie des accidents (entreprises)



03.20.52.46.74

norddefrance@unass.fr

2 rue de la poste, 59810 Lesquin

www.unassndf.fr